



BEKANNTMACHUNGSBLATT

der Gemeinde

Grabenstetten

59. Jahrgang

Donnerstag, 15. Februar 2024

NUMMER 07

Kinderkleiderbasar Frühjahr/Sommer

- Frühjahr-/Sommerbekleidung
- alles rund ums Kind
- Umstandsmode
- Kaffee und Kuchen
- Basteltisch für Ihre Kinder



Samstag, 17.02.2024

14.00 bis 16.00 Uhr

Falkensteinhalle Grabenstetten

Warenannahme

Freitag, 16.02.2024 17:00 bis 19:00 Uhr

Warenrückgabe

Samstag, 17.02.2024 19:00 bis 19:30 Uhr



15% des Verkaufspreises werden einbehalten und einem gemeinnützigen Zweck gespendet.
Annahmegebühr: 2,- EUR (wird verrechnet)

Infos und Verkäufernummern erhalten Sie ab dem
26.01.2024 unter:

www.basar-grabenstetten.de
→ **Nummernvergabe**

Zur Beachtung:

In den Verkaufsraum dürfen keine Taschen o.ä. mitgenommen werden.

Rathaus-Informationen

Ärztlicher Notfalldienst

Zahnärztlicher Notfalldienst zu erfragen unter Telefon 0761 120 12000

Notieren Sie diese Rufnummer in Ihrem privaten Telefonverzeichnis.

Der Notdienst beginnt am Samstag um 8.00 Uhr und endet am Montag um 8.00 Uhr in der Früh.

Wichtige Rufnummern für den ärztlichen Bereitschaftsdienst:

Landkreis Reutlingen

Rettungsdienst/Feuerwehr: 112

Bereitschaftsdienst Wo.-Ende 116117

Rufnummer für den ärztlichen Notfalldienst (allgemein, -kinder-, augen- und HNO-ärztlicher Notfalldienst): 116117 (Anruf ist kostenlos)

Allgemeine Notfallpraxis Reutlingen

Klinikum am Steinenberg

Steinenbergstr. 31, 72764 Reutlingen

Öffnungszeiten: Mo - Fr 18 - 22 Uhr
Sa, So und FT 8 - 22 Uhr

Allgemeine Notfallpraxis Münsingen

Albkrankenhaus Münsingen

Lautertalstraße 47, 72525 Münsingen

Öffnungszeiten: Sa, So und FT 9 - 20 Uhr

Kinder Notfallpraxis Reutlingen

Klinikum am Steinenberg

Steinenbergstr. 31, 72764 Reutlingen

Öffnungszeiten: Sa, So und FT 9 - 13 und 15 - 20 Uhr

Apotheken-Notdienst-Finder

zu erfragen unter Tel. 0800/0022833

Bauhof	07382/5387
Bürgerfahrdienst	07382/941504-0
Falkensteinhalle	07382/7146
Rulamanschule	07382/5949
Kindergarten Grabenstetten	07382/1250
Naturkindergarten Albstrolche	0172/9234069
Rula-Tiger	07382/9417177
Pfarramt	07382/649
Polizeiposten Bad Urach	07125/946870
Notruf Polizei	110
Bestattungsdienst Weible	07381/937990
ENBW-Störungsnr. Strom	0800/3629-477
ENBW-Kundenhotline Strom	0721/72586001

Abfalltermine

Restmüll	Dienstag, 20. Februar 2024
Biotonne	Dienstag, 20. Februar 2024
Gelber Sack	Freitag, 08. März 2024
Papiertonne	Freitag, 16. Februar 2024

Sprechzeiten der Gemeindeverwaltung

Montag	08.00 - 12.00 Uhr	
Dienstag	08.00 - 12.00 Uhr	16.00 - 19.00 Uhr
Mittwoch	geschlossen	
Donnerstag	08.00 - 12.00 Uhr	14.00 - 16.00 Uhr
Freitag	08.00 - 12.00 Uhr	

Telefonnummern

Rathaus Zentrale	07382/941504-0
Fax	07382/941504-44
E-Mail	info@grabenstetten.de
Homepage:	www.grabenstetten.de

Bürgermeister	
Roland Deh	07382/941504-10
E-Mail:	roland.deh@grabenstetten.de

Kämmerei	
Carina Maldoner	07382/941504-20
E-Mail:	carina.maldoner@grabenstetten.de

Hauptamt	
Ulrike Claß	07382/941504-40
E-Mail:	ulrike.class@grabenstetten.de
Kerstin Kugel	07382/941504-41
E-Mail:	kerstin.kugel@grabenstetten.de

Bürgerbüro	
Ingrid Nägele	07382/941504-30
E-Mail:	ingrid.naegele@grabenstetten.de
Melanie Isert	07382/941504-31
E-Mail:	melanie.isert@grabenstetten.de

Kasse, Steueramt	
Tina Kullen	07382/941504-21
E-Mail:	tina.kullen@grabenstetten.de

Rufdienst der Diakoniestation Bereich Römerstein/Grabenstetten

Die Diakoniestation ist für Sie unter der Telefonnummer 07382/938983 jederzeit, auch am Wochenende, erreichbar.

Wenn das Büro nicht besetzt ist, können Sie auf dem Anrufbeantworter Ihren Namen, Ihre Telefonnummer und den Grund Ihres Anrufes hinterlassen. Wir rufen Sie so schnell wie möglich zurück.

Häckselplatz Römerstein – Öffnungszeiten

März-Oktober	November - Februar
Freitag, 15:30 - 18:30 Uhr	Freitag, 15:30 - 17:30 Uhr
Samstag, 11:00 - 17:00 Uhr	Samstag, 13:00 - 15:00 Uhr
Dienstag, 15:30 - 18:30 Uhr	

Amtliche Bekanntmachungen

Gemeinsamer Seniorennachmittag in Grabenstetten

Am **Mittwoch, 13. März 2024** findet der Gemeinsame Seniorennachmittag der Gemeinden Erkenbrechtswiler, Hülben und Grabenstetten in der Falkensteinhalle in Grabenstetten statt. Bitte merken Sie sich diesen Termin bereits jetzt vor. Da es dieses Jahr **keinen Busverkehr** geben wird, benötigen wir bei Ihrer Anmeldung die Information, ob Sie eine Fahrgelegenheit benötigen. Nähere Informationen folgen in Kürze. Ihre Gemeindeverwaltung

Änderung der Landesbauordnung

Im Hinblick auf die Digitalisierung baurechtlicher Verfahren wurde eine Änderung der Landesbauordnung vorgenommen. Diese Änderung ist am 25.11.2023 in Kraft getreten. Folgende Punkte wurden durch die Gesetzesänderung wesentlich geändert:

Bauanträge ab sofort direkt beim Landratsamt einreichen

- Anträge und Bauvorlagen werden künftig direkt bei den unteren Baurechtsbehörden eingereicht, nicht mehr bei Gemeinden. Die Baurechtsbehörden stellen die eingereichten Anträge und Bauvorlagen unverzüglich der betroffenen Gemeinde bereit.

Für Grabenstetten ist untere Baurechtsbehörde das Landratsamt Reutlingen. Der Eingang der Unterlagen bei der Baurechtsbehörde ist maßgebend für den Beginn der Verfahrensfristen. Die Gemeinde kann Unterlagen zwar entgegennehmen und weiterleiten, dadurch verzögert sich jedoch die Bearbeitung. Es empfiehlt sich daher, die Antragsunterlagen direkt an das Landratsamt zu schicken.

Zusätzlich zum Originalantrag, der wie beschrieben beim Landratsamt einzureichen ist, bittet die Gemeinde wie bisher darum, sämtliche Antragsunterlagen in PDF-Format an die Gemeindeverwaltung zu schicken.

- Die Beteiligung angrenzender Nachbarn wird auf Fälle begrenzt, in denen diese tatsächlich unmittelbar betroffen sind – also bei Abweichungen, Ausnahmen oder Befreiungen von nachbarschützenden Vorschriften.
- Sofern eine Abweichung, Ausnahme oder Befreiung von Vorschriften des öffentlichen Baurechts, die auch dem Schutz des Nachbarn dienen, erteilt werden soll, benachrichtigt die Gemeinde auf Veranlassung und nach Maßgabe der Baurechtsbehörde die Eigentümer angrenzender Grundstücke (Angrenzer) innerhalb von fünf Arbeitstagen ab dem Eingang der vollständigen Bauvorlagen über das Bauvorhaben.
- Baurechtsbehörden müssen auch allen nicht beteiligten Nachbarn, die in ihren Belangen berührt sein könnten, ihre Entscheidung bekannt geben.
- Abweichungen, Ausnahmen oder Befreiungen müssen künftig vom Bauherren ausdrücklich beantragt werden.
- Im Kenntnissgabeverfahren hat die Baurechtsbehörde innerhalb von fünf Arbeitstagen dem Bauherrn den Zeitpunkt des Eingangs der vollständigen Bauvorlagen elektronisch in Textform zu bestätigen.
- Baurechtliche Entscheidungen sollen künftig elektronisch bekanntgegeben werden können.
- Ab 1. Januar 2025 ist eine Einreichung in Papierform ausgeschlossen.

Wahlhelfer werden

Möchten Sie sich aktiv an einer Wahl beteiligen? Nutzen Sie die Gelegenheit mittendrin zu sein und ein Stück Demokratie „live“ zu erleben. Die Gemeinde Grabenstetten sucht für die kommende Europa-, Kreistags- und Gemeinderatswahl **am 9. Juni 2024** noch interessierte Wahlhelferinnen und Wahlhelfer.



Auszählung der Stimmen: Wahlhelferinnen und Wahlhelfer öffnen die Umschläge und sortieren der Stimmzettel.

Rahmenbedingungen

Das sind die Voraussetzungen bei dieser Aufgabe am 9. Juni 2024:

- Wahlberechtigung:** als Wahlhelfende müssen Sie wahlberechtigt (ab 16 Jahre) sein
- Einsatzzeiten im Wahllokal:** ab 17:45 Uhr bis zum Abschluss der Auszählung
- Einsatz bei Briefwahlauszählung:** ab 16:00 Uhr bis zum Abschluss der Auszählung
- Entschädigung für ehrenamtliche Tätigkeit:** für Ihren Einsatz als Wahlhelfer oder Wahlhelferin erhalten Sie eine Aufwandsentschädigung von:
 - 3 – 6 Stunden: 55,00 €
 - Mehr als 6 Stunden: 65,00 €

Für Anmeldungen/ Rückfragen steht Ihnen Frau Kugel unter Tel. 07382/ 941504-41 oder kerstin.kugel@grabenstetten.de gerne zur Verfügung.

Einladung zur Anhängerversammlung für die Kommunalwahl 2024

Hiermit ergeht Einladung an alle interessierten Bürgerinnen und Bürger unserer Gemeinde zur Anhängerversammlung („Versammlung wahlberechtigter interessierter Bürgerinnen und Bürger zum Zweck der Bewerberaufstellung“) für die Kommunalwahl 2024.

Nach der Landesverfassung, der Gemeindeordnung, der Landkreisverordnung und dem Gesetz über die Errichtung des Verbands Region Stuttgart ist für die Wahl der Vertretungskörperschaften als Regelfall die Verhältniswahl vorgesehen (vgl. Paragraph 26 Abs. 2 GemO, 22 Abs. 2 LKrO, 8 Abs. 2 GVRS). Verhältniswahl kann nur durchgeführt werden, wenn mindestens zwei Wahlvorschläge eingereicht und zugelassen werden. Um diese Grundlage zu schaffen, wird zur Einreichung von Wahlvorschlägen aufgefordert. Bei Ver-

Impressum

Herausgeber:

Gemeinde Grabenstetten
Böhringer Straße 10 · 72582 Grabenstetten
T 07382 / 941504-0 · F 07382 / 941504-44

Pfarrämter und Vereine und für alle sonstigen Mitteilungen die jeweiligen Verfasser.

Verlag:

NAK GmbH & Co. KG
Frauenstraße 77 · 89073 Ulm
Tel. 0731 156681 · Fax 0731 156684
nak.ulm@n-pg.de · www.nak-verlag.de

Verantwortlich:

Bürgermeister Roland Deh o. V. i. A.
(Amtlicher Teil)
Verantwortlich für die Kirchen- und Vereinsnachrichten sind die jeweiligen

Verantwortlich für den Anzeigenteil

Alexander Rist
Anzeigenschluss Mo. 12.00 Uhr
Redaktionsschluss Di. 09.00 Uhr

Zuständig für Reklamationen bei Nichterhalt des Mitteilungsblattes ist der Verlag.
T 0731 156 683 · nak.ulm@n-pg.de

Abonnement:

Bürger, die einmal kein Mitteilungsblatt erhalten haben, können sich zu den üblichen Öffnungszeiten ein Exemplar im Rathaus abholen.

Druck:

Südwest Presse Media Service GmbH
Gutenbergstraße 1 · 72525 Münsingen

häftniswahl ist deshalb die Aufnahme in einen Wahlvorschlag eine förmliche Wählbarkeitsvoraussetzung. Gewählt werden kann nur derjenige, der in einem Wahlvorschlag aufgenommen ist. Als Alternative gibt es die Mehrheitswahl.

Bei der kürzlich durchgeführten Informationsveranstaltung hatten sich die Anwesenden für die Verhältniswahl ausgesprochen. Alle interessierten Bürgerinnen und Bürger, die sich für die nächsten fünf Jahre für die Belange unserer Gemeinde einsetzen und sich als Bewerber zur Verfügung stellen möchten, haben die Möglichkeit bei der Anhängerversammlung in einen Wahlvorschlag aufgenommen zu werden.

Die Anhängerversammlung findet statt:
Termin: Dienstag, 05. März 2024
Ort: Sporthaus auf dem Berg
Zeit: 19.00 Uhr

Martina Lehmann



Unterstützung und Mithilfe für die Eröffnungsfeier des Heidengrabenzentrums gesucht

Am 08.06.- und 09.06.2024 findet die große Eröffnungsfeier des Heidengrabenzentrums und Heidengrabenturm statt. Neben einem keltischen Lager erwartet die Besucher ein großer Bereich zur Verköstigung. Das Organisationsteam, welches sich aus ortsansässigen Vereinen der drei Gemeinden zusammensetzt, hat für beide Tage ein Getränke- und Speiseangebot sowie Schichtpläne erstellt.

Wir möchten mit Ihnen allen zusammen zwei tolle Tage erleben. Hierzu benötigen wir Ihre Unterstützung und Mithilfe und freuen uns über weitere Helferinnen und Helfer im Verköstigungsbereich.

Sie möchten sich aktiv am Verköstigungsbereich der Eröffnungsfeier beteiligen und die Vereine unterstützen? Dann teilen Sie uns dies bitte bis zum 08.03.2024 per E-Mail an info@region-heidengraben.de mit.

Vielen Dank! Wir freuen uns auf Sie.

KlimaschutzAgentur Landkreis Reutlingen



Energieberatung der KlimaschutzAgentur im Landkreis Reutlingen GmbH

Energieberatung - kostenfrei für Bürger und Bürgerinnen im Landkreis Reutlingen

Die KlimaschutzAgentur im Landkreis Reutlingen bietet ein vierstufiges Beratungssystem für Bürger an: Von der Einstiegsberatung bis zur umfassenden Modernisierungs- und Neubauberatung steht jedem Bürger - egal ob Mieter oder Eigentümer - ein passender Beratungsbaustein zur Verfügung.

Die Einstiegsberatung wird in Kooperation mit der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg durchgeführt. Für den Bürger ist das 45- bis 60-minütige Beratungsgespräch kostenfrei, da die Energieberater von der Verbraucherzentrale und ihrer Gemeinde bezahlt werden.

Die KlimaschutzAgentur im Landkreis Reutlingen (KSA), regionale Agentur für Energieberatung und Klimaschutzprojekte bietet auch in Corona-Zeiten kostenlose und unabhängige Energieberatungsgespräche für Ratsuchende im Landkreis Reutlingen an. Um Verbraucher weiterhin in Energiefragen zu unterstützen, beraten die Energieexperten der KSA und der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg verstärkt telefonisch oder online.

Zur telefonischen Energieberatung mit einem unserer Experten vereinbaren Sie bitte einen Termin über **07121 14 32 571**. Sie erreichen uns Montag bis Freitag von 9 – 13 Uhr.

Außerdem steht Ratsuchenden auf der Homepage der KSA unter www.klimaschutzagentur-reutlingen.de/privathaushalte der digitale Checkberater zur Verfügung. Dieses Tool bietet erste Hilfestellung für mögliche Sanierungsvorhaben.

Pflegestützpunkt Ba-Wü Landkreis Reutlingen



Pflegestützpunkt-Außenstelle Bad Urach

Die Pflegeberaterin des Pflegestützpunkts berät Sie rund um die Themen Alter, Krankheit und Pflege, Leben und Wohnen im Alter. Sie vermittelt und organisiert Hilfen und unterstützt bei Anträgen. Die Beratung ist neutral und kostenfrei.

Terminvereinbarungen sind auch außerhalb der Sprechzeiten und zu Hausbesuchen möglich.

Sprechstunden in Grabenstetten:

Rathaus, Böhringer Str. 10, 72582 Grabenstetten,
jeden 4. Montag im Monat, 9:00–11:00 Uhr

Ingeborg Maisch

Telefon: 07121 480-4029

E-Mail: pflegestuetzpunkt-bad-urach@kreis-reutlingen.de

Bitte vereinbaren Sie einen Beratungstermin.

Deutsche Rentenversicherung



Das Regionalzentrum Reutlingen lädt zu folgenden **Informationsveranstaltungen** ein **Vorzeitige Altersrente- Auf was muss ich achten?**

- Vorzeitige Altersrente
- Hinzuverdienstgrenze
- Auswirkung auf die Krankenversicherung
- Steuerrechtliche Auswirkung

am Donnerstag, den 25.01.2024, Beginn 19:00 Uhr

am Donnerstag, den 22.02.2024, Beginn 19:00 Uhr

am Donnerstag, den 21.03.2024, Beginn 19:00 Uhr

Alle Vorträge sind kostenlos und finden im Regionalzentrum Reutlingen, Ringelbachstraße 15 in 72762 Reutlingen statt, Beginn 19:00 Uhr, Dauer ca. 2 Stunden

Um besser planen zu können, bitten wir um vorherige Anmeldung, unter Tel. 07121 2037-171 oder E-Mail: regio.rt@drv-bw.de.

Fundsachen

Am 17.01.2024 wurde in Höhe Haus Kraft, Uracher Straße ein Geldbetrag gefunden.

Am 13.02.2024 wurde ein Schnuller mit Kette abgegeben.

Eigentumsansprüche können bei der Gemeindeverwaltung gestellt werden.

Jubilare



Unsere Glückwünsche gelten in dieser Woche

Frau Maria Kaisner geb. Steudle am 19. Februar 2024 zum 85. Geburtstag.

Herzlichen Glückwunsch!

Standesamtliche Nachrichten

Januar 2024

Geburten
Keine

Eheschließungen
Keine

Sterbefälle
Keine

**Wald- und
Naturkindergarten**



Girafant, Schweinhorn und Elefummel

Mit Capt'n Sharky über die Meere segeln, alles über Flugzeuge lernen, erfahren, was genau beim Kinderarzt gemacht wird, sein Expertenwissen in Sachen Dinos testen, mit Einhörnern und Feen durch Märchenwälder streifen oder sich bei einer Geschichte über eine Faschingsparty im Zoo richtig kicherig lachen. Alles an einem Vormittag? In Erkenbrechtsweiler? Unmöglich? Nein!! Nicht wenn man wie die Albstrolche es jedes Jahr im Winter tun, einen ganzen Vormittag in der Bücherei im Bürgerhaus von Erkenbrechtsweiler verbringen darf.

Nach einer kurzen Strolcherunde vom Wanderparkplatz zum Bürgerhaus durften wir in der gemütlichen Bücherei in einem extra für uns hergerichteten Stuhlkreis Platz nehmen – noch vor unserem Vesper erklärte uns Frau Corina Kammerer ganz genau, wie das Ausleihen in der Bücherei funktioniert und wo genau man welche Bücher finden kann. Und dann kamen wir alle in den herrlichen Genuss einer Vorlesegeschichte passend zur närrischen Zeit: „Karneval im Zoo“ von Sophie Schoenwald. Was haben wir da lachen müssen über Girafant, Schweinhorn und Elefummel und den verwirrten Zoodirektor Ungestüm der mit seinem Freund dem Igel Ignaz Pfefferminz dem Rätsel um die ungewöhnlichen Gestalten im Zoo auf die Spur kommt.

Nach der Geschichte haben wir der „Vorlesefrau“ zum Dank das Faschingslied „Trat ich heute vor die Türe“ vorgesungen. Das hat richtig gut gepasst!

Nach einer Stärkung hatten wir alle dann noch jede Menge Zeit zum Schmökern, Vorlesen, Bilderbücher bestaunen und durch die Regale streifen. Jedes Kind durfte sich ein Buch aussuchen, welches wir dann ausgeliehen haben und nun eine Weile im Kindergarten behalten dürfen – eine tolle Sache!

Und zum Schluss gab es dann sogar noch ein Geschenk: jeder Albstrolch bekam passend zum Karnevalsbuch einen Bastelbogen mit einer lustigen Löwenmaske und durfte sich aus einer riesigen Sammlung von Pixi Büchern eines aussuchen. Bei so viel Auswahl war das gar nicht so einfach.

Ganz herzlichen Dank an das Büchereiteam sagen die Albstrolche mit ihren Erzieherinnen.

So, und wer nun wissen will, was es mit Girafant und Elefummel auf sich hat und wie diese Wesen aussehen – die Bücherei hat dienstags von 16 Uhr bis 19 Uhr und freitags von 14:30 Uhr bis 17:30 Uhr geöffnet.



Allgemeiner Informationsdienst

Das „Essen auf Räder – Team“ in Römerstein und Grabenstetten braucht dringend Verstärkung!

Wir suchen Personen, die an einzelnen Tagen in der Woche und im Wechsel mit anderen Ehrenamtlichen unseren älteren und pflegebedürftigen Kunden in Grabenstetten und Römerstein „Essen auf Räder“ der Diakoniestation Oberes Ermstal-Alb ausfahren. Sie fahren mit einem Dienstwagen, erhalten eine kleine Aufwandsentschädigung und bekommen Unterstützung aus unserem netten Team. Falls Sie Interesse oder Fragen zur Mitarbeit haben, wenden Sie sich doch einfach an unsere Bereichsleiterin in Römerstein Frau Weiß. Tel. 07382-938983. Wir freuen uns über Ihren Anruf und unsere Kunden auch!

Der EnBW-MacherBus fährt auch 2024 wieder durch Baden-Württemberg und hilft vor Ort

Bewerbungsfrist für ehrenamtliche und gemeinnützige Projekte läuft bis 25. März 2024. Die EnBW ist sich ihrer sozialen Verantwortung als Unternehmen bewusst und setzt sich deshalb für einen nachhaltigen Beitrag für Gesellschaft und Umwelt ein. Förderung von Vielfalt, Inklusion und Sozialkompetenz sowie die Unterstützung gemeinnütziger Projekte liegen ihr sehr am Herzen. Daher haben die Macher*innen der EnBW auch im letzten Jahr kräftig angepackt und gemeinnützige Projekte in Baden-Württemberg umgesetzt. Über 30 Projekte hat das EnBW MacherBus-Team insgesamt schon realisiert und auch 2024 juckt es den freiwilligen Helfer*innen schon wieder in den Fingern spannende Herzensprojekte anzugehen.

Wo der Bus in diesem Jahr Station macht, entscheidet ein Wettbewerb. Bis 25. März 2024 können sich Vereine und gemeinnützige Einrichtungen, die in Baden-Württemberg ansässig sind, bewerben. Das Projekt sollte sich in einer der drei Kategorien – „Kinder und Jugendliche“, „Senioren und Soziales“ oder „Tiere und Umwelt“ – einordnen lassen.

Kontakt:
Markus Fettig
EnBW Energie Baden-Württemberg AG - Unternehmenskommunikation
0721-6313257
m.fettig@enbw.com

Eine interne Jury aus EnBW Mitarbeiter*innen wählt nach Ablauf der Bewerbungsfrist aus allen Bewerbungen je drei Projekte pro Kategorie aus. Vom 13. bis 20. Mai 2024 kann dann online für die Favoriten abgestimmt werden. Gewinner des Wettbewerbs sind die drei Projekte, die in ihrer Kategorie jeweils die meisten Stimmen erhalten haben. Zusätzlich zu den Gewinnern wird die EnBW-Jury selbst ein viertes Gewinnerprojekt auswählen. Im Sommer rücken die EnBW-Macher*innen dann mit Kraft und Köpfchen je einen Tag lang an. Mit im Gepäck sind bis zu 5.000 €, mit denen Kosten für Material und Fachpersonal gedeckt werden können.

Alle Informationen zur Bewerbung und das Bewerbungsformular finden Sie unter www.enbw.com/macherbus Endezeile für Kontaktfluss - nicht löschen!!! Text davor einfügen

Diakoniestation Oberes Ermstal – Alb Sinnvolle Tätigkeit gesucht?

Haben Sie sich auch schon mal gefragt, ob und wo Sie sich sinnvoll engagieren könnten?

Wenn Sie zum Beispiel:

- Interesse am Umgang mit älteren und / oder pflegebedürftigen, zum Teil auch an Demenz erkrankten Menschen haben
- Über Empathie und Humor verfügen
- Zuverlässigkeit und Verantwortungsbewusstsein mitbringen
- verschwiegen und vertrauenswürdig sind
- Lust haben, Neues kennenzulernen und sich weiterentwickeln wollen
- Ein nettes Team kennenlernen möchten

Dann könnte eine ehrenamtliches Engagement bei uns richtig sein.

Wir suchen nämlich freundliche Frauen und Männer, die:

- Pflegebedürftige Menschen zu Hause besuchen
- spazieren gehen
- Vorlesen, Spiele machen, das Gedächtnis trainieren
- zum Arzt oder Einkaufen begleiten
- Oder sich einfach nur unterhalten und da sind (keine pflegerischen und hauswirtschaftlichen Tätigkeiten!).
- Oder in einer unserer **Betreuungsgruppen** für demenziell erkrankte Menschen 1 -2 x monatlich mithelfen

Von uns erhalten Sie:

- Einen kostenlosen Vorbereitungskurs*
- Aufwandsentschädigungen
- Fahrtkostenerstattung (im Häuslichen Betreuungsdienst ZIB)
- Koordination und Unterstützung von einer Fachkraft
- Einbindung in freundliche Teams
- Teilnahme am Jahresausflug und der Weihnachtsfeier
- eine sinngebende Tätigkeit zur Entlastung pflegender Angehöriger

Falls Sie Interesse haben, können Sie sich unter 07125-948720 oder bei Frau Neuhaus unter 01622980664 informieren.

***Der Vorbereitungskurs findet in Bad Urach statt, am:**

Freitag, 01. März 2024 von 14.00 bis 18.00 Uhr,
Freitag, 08. März 2024 von 14.00 bis 18.00 Uhr
Samstag, 9. März 2024 von 9.00 bis 17.00 Uhr
Freitag, 15. März 2024 von 14.00 bis 17.00 Uhr

Kirchliche Nachrichten

Evang. Kirche

Evangelische Kirchengemeinde Grabenstetten

Schlattstaller Str. 2, 72582 Grabenstetten
Tel.: 07382/649, Fax: 07382/5901

E-Mail: Pfarramt.Grabenstetten@elkw.de

Öffnungszeiten NEU!: dienstags von 9 – 11.30 Uhr
und donnerstags von 9 – 11.30 Uhr

Pfr. Arnold, Tel.: 649;
persönliche E-Mail: Matthias.Arnold@elkw.de
KGR-Vorsitzende: Karin Bauer Tel.: 936 096
<http://www.kirchenbezirk-badurach-muensingen.de/kirchengemeinden/grabenstetten/>

Wochenspruch:

Dazu ist erschienen der Sohn Gottes, dass er die Werke des Teufels zerstöre. 1.Johannes 3,8b

Sonntag, 18.02. – 1. Sonntag vor der Passionszeit – Invokavit

9.45 Uhr Kindergottesdienst im Gemeindehaus
10.00 Uhr **Gottesdienst (Prädikantin A. Mutschler – Winterkirche im Gemeindehaus *)**
Das Opfer ist für die eigene Gemeinde -Substanzerhaltungsrücklagen- bestimmt.

Montag, 19.02.

18.00 Uhr Bubenjungschar

Dienstag, 20.02.

17.30 Uhr Mädchenjungschar „Smarties und Smilies“ (für Mädchen ab Klasse 3)
18.00 Uhr Jungbläser im Gemeindehaus
19.30 Uhr Frauengruppe

Mittwoch, 21.02.

8.45 Uhr Atempause
14.00 Uhr Älterer Frauenkreis
16.00 Uhr Konfirmandenunterricht im Gemeindehaus
19.30 Uhr **Bibelabend: Das Himmlische Jerusalem (Offb.21) im Gemeindehaus in Wittlingen**

Freitag, 23.02.

14.00 Uhr **Seniorenachmittag im Gemeindehaus mit Elisabeth Schenk und einem Bericht ihrer Arbeit in Tansania.**

16.30 Uhr Kinderstunde (1.-2.Klasse) „Schneckies“
20.00 Uhr Posaunenchor

Sonntag, 25.02.

9.45 Uhr Kindergottesdienst im Gemeindehaus
10.00 Uhr **Gottesdienst (Pfarrer(in) Holder) – Winterpredigtreihe im Gemeindehaus *)**
18.30 Uhr Teenagerkreis

Neue Taufsonntage 2024

Am Sonntag, 31. März (Ostersonntag), 12. Mai und 9. Juni 2024 können Taufen von Kindern stattfinden. Wir bitten die Familien, die ihr Kind taufen lassen möchten, dies in ihrer Planung zu bedenken. Bitte melden Sie sich per Mail oder unter Tel. 649, wenn Sie die Taufe Ihres Kindes planen.

Winterpredigtreihe im Albdistrikt 2024

Winterpredigtreihe im Albdistrikt 2024 zum Thema „Geschichten vom Frieden“ Sonntags um 10 Uhr im Gemeindehaus in Grabenstetten.

Termine mit Predigttexten:

25.02.2024 Pfarrer(in) Holder, Thema: „Frieden am seidenen Faden“ 1. Samuel 24,1-20 (in Auszügen)
03.03.2024 Pfarrer Dr. Knöppler, Thema: "Christus ist unser Friede" (Epheser 2)

Winterkirche im Gemeindehaus

Wir feiern die Sonntagsgottesdienste bis voraussichtlich März im Gemeindehaus zur gewohnten Zeit um 10 Uhr; diese „Winterkirche“ hilft uns dabei, Energiekosten zu sparen.

Frauenfrühstück mit Büchertisch am 09. März 2024

Wenn Lebenspläne plötzlich durchkreuzt werden

Herzliche Einladung zum Frauenfrühstück am 09. März 2024 um 9.00 Uhr im Gemeindehaus in Grabenstetten. Frau Regine Murdoch-Nonnenmacher spricht zum Thema „Wenn Lebenspläne plötzlich durchkreuzt werden“. Dies ist ein sehr persönliches Thema, da Frau Murdoch-Nonnenmacher von ihrer persönlichen Lebensgeschichte erzählt. Ihr erster Mann starb mit 32 Jahren. Wie geht man damit um? Durch welche Phasen gehen Menschen mit Schicksalsschlägen? Kann man Kinder mit einbeziehen? Warum lässt dies Gott zu und wie kann ich da noch glauben?

Telefonische Anmeldung bitte bis 04.03.24 bei Claudia Buck, Tel. 07382 827 oder 01573 7781219 oder Susanne Klingler 07382 941863. Kosten pro Person 8 €.

Wer gerne beim Vorbereiten oder Aufräumen etc. unterstützen möchte, darf sich sehr gerne melden!

Wort des Landesbischofs Ernst-Wilhelm Gohl zur Veröffentlichung der ForuM-Studie

Am 25. Januar wurde in Hannover die unabhängige Studie zur sexualisierten Gewalt in der Evangelische Kirche in Deutschland (EKD) öffentlich vorgestellt. Viele Medien haben darüber berichtet. Die Kritik an der Evangelischen Kirche ist groß und berechtigt. Dass wir gegenüber den Betroffenen so versagt haben, schmerzt und erschüttert mich.

Ich habe zusammen mit Synodalpräsidentin Sabine Foth und mit Betroffenen die Präsentation der ForuM-Studie im Livestream angeschaut.

„Wir möchten von unserer Kirche gesehen und gehört werden und als Teil dieser Kirche verstanden sein“, so die Betroffenen im Gespräch mit mir.

Ich bitte: Tragen Sie Ihren Teil dazu bei, dass bei sexualisierter Gewalt nicht weggesehen wird oder Meldungen überhört werden. Und ebenso, dass Betroffene nicht ausgegrenzt werden.

Zwei Felder gehen wir jetzt an: 1. Das bereits beschlossene Gewaltschutzgesetz wird mit der Beteiligung Betroffener und unter Berücksichtigung der Studie auf allen Ebenen konsequent umgesetzt. 2. Die theologischen Fragestellungen, die der Aufarbeitung und der Prävention im Wege standen und stehen, werden weiterbearbeitet. Der Vorwurf einer nicht vollständigen Bereitstellung der Akten hat uns überrascht. Weder die Forschungsgruppe noch die EKD hat auf dieses Problem im Vorfeld hingewiesen. Es war auch keine Anforderung, die an die Landeskirchen gestellt wurde. Dennoch wurden bei uns alle Personalakten des Pfarrdienstes der Landeskirche nach dem Vier-Augen-Prinzip sorgfältig gesichtet und gründlich ausgewertet. Disziplinarakten sind in unserer Landeskirche Teil der Personalakten. Die Forschungsgruppe hatte vollumfänglich Zugang zu den Inhalten.

Weitere und vertiefte Informationen zu diesem Thema finden Sie auf der landeskirchlichen Homepage (www.elk-wue.de).

Es grüßt Sie und wünscht Gottes Segen Ihr **Landesbischof Ernst-Wilhelm Gohl**

Übersicht zur Aufarbeitung und Prävention von sexualisierter Gewalt in der Landeskirche Württemberg – was bereits getan wurde:

- Seit 2010 gibt es in der Landeskirche eine **Ansprechstelle für Betroffene**, 2014 wurde die **Prävention** angegangen. 2015 wurde eine „**Unabhängige Kommission**“ für die Gewährung von Leistungen in Anerkennung des erlittenen Leids eingerichtet. Seit 2018 wird auf Basis des Schulungskonzepts „hinschauen-helfen-handeln“ der EKD Multiplikatorinnen und Multiplikatoren geschult.
- 2019 wurde das **Gewaltschutzrichtlinie der EKD verabschiedet Einführung der Grundsätze des Abstands- und Abstinenzgebotes sowie einer Meldepflicht**. Ebenso wurde ein **Betroffenenforum** gestartet.
- Seit 2021 hat die Landeskirche ein **Gesetz zum Schutz vor sexualisierter Gewalt** auf Grundlage der EKD-Gewaltschutzrichtlinie. Aktuell startet ein **verpflichtendes eLearning** zur ersten Sensibilisierung aller Mitarbeitenden. Inhalte sind die wichtigsten Themen zur Prävention von sexualisierter Gewalt, die Rechte und Pflichten aus dem landeskirchlichen Gewaltschutzgesetz, Ansprechpersonen und die Standards der Intervention.
- Wissenschaftlich untersuchten die **Studie ForuM (EKD)** und das **AUFI-Projekt**, unter anderem Strukturen, die Missbrauch begünstigen. Das AUFI-Projekt überprüfte zudem die bereits gestarteten Präventionsmaßnahmen. 2023 fand ein (erster) **Fachtag** statt zum Thema: *Sexualisierte Gewalt und Theologie – toxische Traditionen in evangelischer Theologie und Kirche*

*Tragt ihm eure Anliegen vor
in Gebeten und Fürbitten und voller Dankbarkeit.
Und der Friede Gottes,
der alles Verstehen übersteigt,
soll eure Herzen und Gedanken behüten.
Er soll sie bewahren
in der Gemeinschaft mit Jesus Christus.*

Eine wichtige Voraussetzung, um Frieden im Herzen zu haben, ist es, sich freuen zu können. Es geht dabei um die Freude der Nähe zu Jesus Christus. Freude ist hier kein Gefühl, über das wir nicht verfügen können; Freude hat hier vielmehr mit der Entscheidung für Werte zu tun, mit dem Aspekt der Wertbeständigkeit.

Hier sind andere Aufforderungen zur Freude zu nennen: Z.B. das Wort Jesu: „Freut euch, dass euren Namen im Himmel geschrieben stehen!“ (Lk 10,20). Diese Freude hat mit der Gewissheit zu tun, im Glauben an Jesus Christus auf das richtige Pferd gesetzt zu haben. Mit den Worten des Apostels Paulus:

„Freut euch immerzu, weil ihr zum Herrn gehört. Ich sage es noch einmal: Freut euch!“ Diese Freude, an diesem einem, entscheidenden Punkt sicher zu sein, innerlich beheimatet, diese Freude strahlt aus, und wird wahrgenommen und bewundert. Es ist die Freude daran, dass eine feste Verbindung besteht zu Gott. Freier Zugang zu Gott im Gebet. Jesu Name ist der Schlüssel, der ganz sicher in Gottes Herz passt und uns das Herz des Vaters aufschließt. Und deshalb sollen wir uns freuen.

Deshalb ermutigt uns Paulus hier zum Gebet. Weil unser Gebet Verheißung hat; durch Jesus erreicht es ganz gewiss das Herz des Vaters. Die Freude erwächst also auch aus der Erhöhungsgewissheit. Ein Problem, eine Sorge, eine Ausweglosigkeit vor Gott gebracht zu haben, löst das Problem gewiss nicht auf. Aber es schafft doch ein Gefühl der Erleichterung, dass diese Sache nun auch Gottes Sache ist, und dass er unsere Nöte wahrnimmt. Und Gebet stärkt das Vertrauen, dass Gott mit uns an sein Ziel kommt. Und das ist ja das Entscheidende. Unsere Irrwege, Niederlagen und bitter erlittenen Irrtümer sind nicht das Problem. Im Leiden prägt schließlich der Meister, und unsere Wunden können uns zielgenauer in Jesu Arme zurückführen als all unsere Erfolge zusammen.

Entscheidend ist also nicht, keine Fehler zu machen, oder nicht wieder hinzufallen. Entscheidend ist vielmehr, dass wir durch den Geist des Gebets frei werden von Angst und Trübsinn und so in den Saal der Freude gelangen. Denn ohne Freude und Zuversicht verdorrt unser Glauben. Dieser Raum des Friedens und der Freude ist nicht mit unseren Händen gemacht, sondern Gott führt uns hier hinein und will unser Gastgeber sein. Der Raum gehört uns nicht, wir sind hier nicht Herr im Hause, wir gelangen nur als Gäste Jesu hinein, um dort seinen Frieden geschenkt zu empfangen. Dieser Raum des Friedens ist unabhängig von äußeren Umständen. Es kann sein, alles ist bestens in unserem Leben, aber der Raum des Friedens ist uns dennoch verschlossen; oder aber es geht drunter und drüber. Paulus scheint in diesem Raum des Friedens Jesu Christi ein Gast gewesen zu sein, wenn er am Ende des achten Kapitels seines Römerbriefs in hymnischer Freude bekennt: *Aber in dem allen (in all diesen Gefahren und Sorgen) überwinden wir weit durch den, der uns liebt hat. Denn ich bin gewiss, dass weder Tod noch Leben, weder Engel noch Mächte noch Gewalten, weder Gegenwärtiges noch Zukünftiges, weder Hohes noch Tiefes noch irgendeine andere Kreatur uns scheiden kann von der Liebe Gottes, die in Christus Jesus ist, unserm Herrn.* Auf dieser Basis ist alles mit Dankbarkeit grundiert. So ist die Gewissheit, in Jesus Christus gehalten und getragen zu sein, gleichsam die Grundfarbe allen christlichen Lebens. Der Goldgrund des Christusfriedens scheint darunter hindurch. Dann wird unser Beten auch frei davon, im Gebet unsere eigene Agenda zu betreiben. In den Herausforderungen und den Problemen unseres Lebens will Jesus der Herr sein, der sein Machtwort zu seiner Zeit spricht. Der schlafende Herr im sturmgepeitschten Boot auf dem See spricht sein Wort zu seiner Zeit. Was uns bedrohlich erscheint, bedroht uns vielleicht gar nicht. Und was unser Leben wirklich gefährdet, das erkennen wir vielleicht gar nicht. Deshalb tun wir gut daran in unserem Gebet auch immer wieder die Haltung des fragenden Herzens einzunehmen: Was willst, du, Herr, dass ich tun soll?

*Tragt ihm eure Anliegen vor
in Gebeten und Fürbitten und voller Dankbarkeit.*

Die Dankbarkeit ist der Humus, auf dem das Pflänzlein der Freude gedeiht und emporwächst. Aber das Problem ist: Aus Mangel an Dankbarkeit, die doch immer aus der Aufmerksamkeit, aus der Wahrnehmungsfähigkeit entsteht, trampeln wir mit harten Stiefeln durch das Beet unseres Herzens, und die Freude ist schnell abgeknickt, zertreten, zergrübelt, zerredet, von Sorgen und Einwänden erstickt.

Die Evang. Kirchengemeinde Grabenstetten sucht für die Peter-und-Paul-Kirche zum frühestmöglichen Zeitpunkt eine/n Mesner/ in (m,w,d)

mit einem Beschäftigungsumfang von 6 Wochenstunden.

Ihre Aufgaben:

- Vor- und Nachbereitung des Kirchenraumes zu/nach Gottesdiensten und Andachten.
- Räum- und Streudienste in unmittelbarer Nähe der Kirche im Winter vor den Gottesdiensten
- Begleitung des Gottesdienstes (Lautsprecheranlage/Läutedienst)

Ihr Profil:

- Kommunikationsfähigkeit
- Freundliches Auftreten
- Selbständiges Arbeiten und Flexibilität
- Mitgliedschaft in der evangelischen Landeskirche oder in einer ACK-Mitgliedskirche

Wir bieten:

- ein abwechslungsreiches Aufgabengebiet mit Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- eine unbefristete Anstellung
- flexible Zeiteinteilung
- Anstellung, Vergütung und Sozialleistungen nach der Kirchlichen Anstellungsordnung (vergleichbar TVöD)
- Zusätzliche Altersversorgung über die Zusatzversorgungskasse (ZVK)

Weitere Auskünfte erhalten Sie gerne bei Pfarrer Matthias Arnold, Tel 07382-649

Ihre Bewerbung senden Sie bitte mit den üblichen Unterlagen bis zum 01.03.2024 an die Evang. Kirchengemeinde Grabenstetten, Schlattstallerstraße 2, 72582 Grabenstetten oder per E-Mail an: Pfarramt.Grabenstetten@elkw.de.

Wie wir Gottes Frieden finden – Gedanken über Phil 4,4-7 und über das Gebet – Predigt im Rahmen der Winterpredigtreihe 2024, von Pfr. Matthias Arnold, Grabenstetten

*Freut euch immerzu, weil ihr zum Herrn gehört.
Ich sage es noch einmal: Freut euch!
Alle Menschen sollen merken, wie gütig ihr seid.
Der Herr ist nahe!
Macht euch keine Sorgen.
Im Gegenteil: Wendet euch in jeder Lage an Gott.*

Die Freude aber lebt aus Voraussetzungen, um die wir uns bemühen können. Und eine ganz wichtige Voraussetzung ist Dankbarkeit. Wir brauchen Augen, die sehen, dass wir Beschenkte sind. So gibt das Leben seine Gabe, so bleibt das Herz empfänglich und frisch. Was nützt es, wenn wir Gutes erleben, aber dafür nicht dankbar sind? Es rauscht an uns vorbei, es gibt unserer Seele keine Nährstoffe, wenn die Dankbarkeit das Erlebte nicht wie ein Enzym für den Magen unserer Seele aufspaltet. Dieser Verdauungsvorgang des Herzens wird gewiss durch das Gebet ermöglicht. Und zwar durch eine Art zu beten, die dem Heiligen Geist Raum gibt, und nicht sogleich alles zustellt mit Bitten wie eine Wohnung mit sperrigen Möbelstücken. Nein, Raum zu Atmen, Raum, dass Gott unsere Herzen einrichten kann mit Schönerem, Wahreren und Guten.

Ein Beispiel, so zu beten, um Gott Raum zu lassen, habe ich bei Antoine de Saint-Exupéry gefunden:

„Ich bitte nicht um Wunder und Visionen, Herr, sondern um die Kraft für den Alltag. Lehre mich die Kunst der kleinen Schritte. Mach mich findig und erfinderisch, um im täglichen Vielerlei und Allerlei rechtzeitig meine Erkenntnisse und Erfahrungen zu notieren, von denen ich besonders getroffen und betroffen bin.“

Mach mich griffsicher in der richtigen Zeiteinteilung. Schenke mir das Fingerspitzengefühl, um herauszufinden, was erstrangig und was zweitrangig ist. Lass mich erkennen, dass Träumereien nicht weiterhelfen, weder über die Vergangenheit noch über die Zukunft. Hilf mir das Nächste so gut wie möglich zu tun und die jetzige Stunde als die wichtigste zu erkennen. Bewahre mich vor dem naiven Glauben, es müsste im Leben alles glatt gehen. Schenke mir die nüchterne Erkenntnis, dass Schwierigkeiten, Niederlagen, Misserfolge und Rückschläge eine selbstverständliche Zugabe zum Leben sind, durch die wir wachsen und reifen. Erwähne mich daran, dass das Herz oft gegen den Verstand streikt. Schick mir im rechten Augenblick jemand, der den Mut hat, mir die Wahrheit in Liebe zu sagen. Du weißt, wie sehr wir der Freundschaft bedürfen. Gib, dass ich diesem schönsten, schwierigsten, riskantesten und zartesten Geschäft des Lebens gewachsen bin. Verleihe mir die nötige Fantasie, im rechten Augenblick ein Päckchen Güte - mit oder ohne Worte - an der richtigen Stelle abzugeben. Mach aus mir einen Menschen, der einem Schiff im Tiefgang gleicht, um auch die zu erreichen, die unten sind. Bewahre mich vor der Angst, ich könnte das Leben versäumen. Gib mir nichts, was ich mir wünsche, sondern was ich brauche. Lehre mich die Kunst der kleinen Schritte!“ (Antoine de Saint-Exupéry: *Die Kunst der kleinen Schritte*).

Wer so offen bittet, wie Saint-Exupéry, der kann als Beschenkter aus dem Gebet herausgehen. Beschenkt, mit einem erleichterten, dankbaren Herzen, das erkennt: Gott weiß es besser, er kennt meinen Weg, und er wird Wege finden, da mein Fuß gehen kann. Dann, ja dann, sind die Voraussetzungen gewachsen, die David im Psalm 16 in die wunderschönen Worte kleidet: „Du tust mir kund den Weg zum Leben: **Vor dir** ist Freude die Fülle und Wonne zu deiner Rechten ewiglich.“ Freude vor Gott, das ist ein wunderbarer Zugang, um zum Frieden zu gelangen. Ich denke, es ist kein Zufall, dass in der Bibel in einem Atemzug von *Frieden und Freude* im Heiligen Geist die Rede ist (vgl. Röm 14,17). Denn Frieden finden wir nur, wenn wir die Quelle der Freude finden. Und Freude finden wir nur, wenn *Dankbarkeit* uns Nährstoffe für unser Herz zugänglich macht.

Zur Freude vor Gott zu finden heißt, sich von Jesus dorthin führen zu lassen.

Es ist doch merkwürdig: Wenn ich mich in fremder Umgebung nicht orientieren kann, dann frage ich gerne und schnell ortskundige Leute um Rat. Warum tue ich mir so schwer, Jesus um Rat zu fragen, wenn ich mich verlaufen habe? Er ist doch der Ortskundige für mein ganzes Leben!

Es liegt wohl daran, dass ich mir auf meinem Lebensweg nur ungerne eingestehe, dass ich mich irre und auf Abwegen bin. Auf dem Weg durch unbekanntes Terrain schäme ich mich nicht, ich bin ja nicht ortskundig, wie soll ich's auch wissen? Aber auf meinem eigenen Lebensweg schon wieder falsch abgebogen zu sein, schon wieder die falschen Worte gewählt und schon wieder jemanden enttäuscht zu haben, das ist nicht einfach. Also verkrampft sich mein Herz und sucht nach Rechtfertigungen, und meine Vernunft baut sich Schlupfwinkel, in denen ich mich verstecken kann. Hier könnte die Geschichte zu Ende sein; und das wäre absolut traurig und trostlos; aber Gottes Heiliger Geist, diese versöhnende Kraft, lässt mir nicht meinen falschen, faulen Frieden, den ich mit mir selbst – wie trostlos – geschlossen habe! Er lockt mich heraus aus dem Schlupfwinkel meiner Selbstgerechtigkeit, und verheißt mir *wahrhaftigen* Frieden. Den Frieden Gottes, der höher ist als meine Vernunft.

*Und der Friede Gottes,
der alles Verstehen übersteigt,
soll eure Herzen und Gedanken behüten.
Er soll sie bewahren
in der Gemeinschaft mit Jesus Christus.*

Im Aufschauen auf Jesus Christus, in Anschauen der Sonne der Gerechtigkeit, werden wir verwandelt. Verwandlung durch das Anschauen von Jesus Christus. Unser Verstand und unser hartes Herz können manchmal sehr hinderlich sein. Aber wer den Frieden Gottes will, und nicht seinen eigenen Frieden, der muss ihn sich schenken lassen. Einfach ein Kind sein, das empfängt. Jesus sagt im Evangelium nicht: Meinen Frieden erkläre ich euch, oder meinen Frieden sollt ihr verstehen. Nein, er sagt: *Meinen Frieden lasse ich euch, meine Frieden schenke ich euch* (Joh 14,27). Und es geht nun zuerst darum, ihn uns schenken zu lassen. Es geht darum, darauf zu vertrauen, dass dieser Friede in der Kraft der verwandelnden Liebe Gottes weicher, stärker, wirksamer ist als unser hartes Herz. Paulus schreibt vom Frieden Gottes, der alles Verstehen übersteigt. Was für eine wunderbare Zusage. Führen wir sie voller Vertrauen ins Feld, denn bestimmt haben sehr viele von uns schon die Erfahrung gemacht, dass unser Verstand, unser Denken und Grübeln den Frieden Gottes vertreiben, ja die Sonne Jesu in Nebel hüllen. Aber so soll es nicht sein. „*Wenn uns unser Herz verdammt, ist Gott größer als unser Herz und erkennt alle Dinge*“ (1 Joh 3,20), so schreibt der Apostel Johannes in seinem ersten Brief. Sein Frieden ist umfassender, tiefer, als jeder Friede, den wir uns selbst auf dem Weg des Nachdenkens, der Trauer, der Anklage, der Selbstrechtfertigung erringen können. Sein Friede macht wirklich froh und frei. Ich schließe mit einem wunderbaren Gebet, dem der Verfasser, Geigenbauer Martin Schleske, die Überschrift „*Gebet in Phasen innerer Selbsterwürfnis*“ gegeben hat. Diese Zeilen atmen die Sehnsucht nach mehr Heiligem Geist, der unser Herz weich und formbar macht. Es geht darum, sich ganz Gott hinzuhalten, gerade in Lebensphasen, die wir als frustrierend, kräftezehrend und bedrohlich erleben. Wir sind nicht allein, Gott schenkt sich uns!

„Mein Gott, ich freue mich darauf, mich irgendwann einmal los zu sein, wenn endlich alles in deinem Frieden zur Ruhe kommt. Auch zur Ruhe vor mir selbst. Aber bis es soweit ist, will ich mich nicht im Stich lassen, so schwer es auch ist, was mich mein Dasein lehren muss.“

Was auch kommen mag, ich will bereit sein, mich zu achten und zu führen. Dass du mich mir gegeben hast, will ich nicht wegdelegieren. Auch deine Liebe kann ja nicht ersetzen, was ich mir schuldig bleibe, wenn ich mir die Liebe verweigere, um die du mich bittest – die Behutsamkeit und Achtung gegenüber mir selbst.

Ich will weder Geschehnisse der Vergangenheit noch Erfahrungen mit Menschen dafür verantwortlich machen, wenn mir die Selbstachtung fehlt. Auch will ich mich nicht schutzlos dem Gefühl überlassen, nicht geachtet und vom Glück vernachlässigt zu sein.

Meine Seele kann verletzt sein, aber sie kann nicht unwert sein. Ich bin nicht zu kurz gekommen, meine Erlösung braucht nur einen langen Atem.

Hier bin ich, mein Gott, vor dir. Deine Liebe wartet, dass sie in die erschrockenen Bereiche meiner Seele fließen kann. Aber es liegt an dir, sie mir zu öffnen. Wie du mich führst, so will ich lernen, meine Seele zu führen. Du lehrst mich. Wie du mich liebst, so will ich lernen, meine Seele zu lieben, als die Gabe, die du mir anvertraut hast. Das heißt es, dir mit meinem Leben zu glauben. Andere Menschen mögen es leichter mit sich haben. Es ist mir egal. Du allein weißt, was mir gegeben und aufgegeben ist.

Dir will ich mich öffnen, denn ich weiß, du reißt die Tür nicht auf. Wenn ich bereit bin, mich selbst zu führen, beginnen deine Führungen mit mir. Die erste Lektion heißt, dass ich mich nicht aus dem Staub mache, wenn meine Seele sagt: Es hat geklopft.“

Dieser wunderbare Friede Gottes, der mich zur Umkehr leitet; der mich, ohne mich bloßzustellen, liebevoll als Sünder abholt, und als Heiligen entlässt. Als Heiligen, also als jemand, der sich von Gott und seiner Vergebung *heiligen*, also in den Raum des Friedens führen lässt. Wirklich Frieden finden wir nur als Gäste Gottes, der uns die Tür öffnet, um für uns da zu sein. Die Alternative lautet schlicht: Wir lassen uns von unserem Verstand ein lügenhaftes Wort der Selbstrechtfertigung zuflüstern zu lassen! Wir versuchen uns dann selbst eigenmächtig Zugang zum Raum des Friedens zu verschaffen. Aber es gibt keinen Frieden an Gott vorbei!

Es gibt nur den wahren Frieden, der sich dem auftut, der demütig bei Gott im Gebet anklopft. Diesen Mut zur Wahrhaftigkeit und diesen Durst nach dem wahren Frieden schenke uns, der Vater, der Sohn, und der Heilige Geist. Amen.

Weltgebetstag aus Palästina am Freitag, 1. März 2024

„...durch das Band des Friedens“ – so ist der Gottesdienst zum Weltgebetstag (WGT) 2024 aus Palästina überschrieben. Dieser Titel greift den zentralen biblischen Text des diesjährigen WGT aus dem Brief an die Gemeinde in Ephesus auf: „Der Frieden ist das Band, das auch allen zusammenhält.“ (Eph. 4,3)

„... durch das Band des Friedens“ – das scheint seit den unfassbaren und grausamen Terrorakten des Hamas vom 7. Oktober 2023, die der WGT scharf verurteilt, und den Militäreinsätzen Israels im Gazastreifen mit tausenden Toten wie eine Illusion: Frieden im Heiligen Land. Ein Leben, in dem „Gerechtigkeit und Frieden sich küssen“, wie es in Psalm 85 der Gottesdienstliturgie für 2024 heißt – eine ferne Version. Und doch eine Version, an der die Weltgebetstagsbewegung festhalten will.

Wann, wenn nicht jetzt sollten christliche Frauen aller Konfessionen sich weltweit zu Gottesdienst und Gebet, zu Klage und Schweigen, zu inständigem Bitten um Frieden versammeln? Wann, wenn nicht jetzt? In unserem gemeinsamen Gebet hoffen wir darauf, dass von allen Seiten das Menschenmögliche für das Erreichen des Friedens getan wird.

Rund um den Globus beten am ersten Freitag im März 2024 Frauen, Männer, Kinder und Jugendliche in den WGT-Gottesdiensten sehnsuchts- und hoffnungsvoll darum, dass Frieden weltweit und auch in Israel und Palästina keine Utopie bleibt, sondern Wirklichkeit wird und in ihrem Alltag Einzug hält.

Wir vom Vorbereitungsteam würden uns freuen, wenn uns noch mehr Frauen bei der Vorbereitung des WGT unterstützen würden.

Sieglinde Kazmaier 07382-5756

Anneliese Moll 1746

Dr. Kathrin Lamparter

Kath. Kirche

St. Josef, Bad Urach

Maria zum Guten Stein, Dettingen

mit den Albgemeinden Grabenstetten, Hülben, St. Johann und Römerstein

Pfarrbüro:

Münsinger Str. 18, 72574 Bad Urach

Tel. 07125/946750 - Fax 07125/945752

E-Mail: StJosef.BadUrach@drs.de

www.katholischekircheBadUrach.de

facebookteam-josefmaria@web.de

Gottesdienstordnung in Bad Urach

Mittwoch, 14. Februar 2024

19:00 Uhr Heilige Messe mit Aschenbestreuung, St. Josef, Bad Urach

Donnerstag, 15. Februar 2024

19:00 Uhr Heilige Messe in Zainingen

Freitag, 16. Februar 2024

09:00 Uhr Heilige Messe, St. Josef, Bad Urach

Samstag, 17. Februar 2024

18:00 Uhr Heilige Messe mit Valentinsgottesdienst, St. Josef, Bad Urach

Sonntag, 18. Februar 2024

10:30 Uhr Heilige Messe St. Josef, Bad Urach

Gottesdienstordnung Dettingen

Mittwoch, 14. Februar 2024

17:30 Uhr Heilige Messe mit Aschenbestreuung, Maria zum Guten Stein, Dettingen

Sonntag, 18. Februar 2024

09:15 Uhr Heilige Messe, Maria zum Guten Stein, Dettingen

Mittwoch, 21. Februar 2024

17:30 Uhr Rosenkranz, Maria zum Guten Stein, Dettingen

18:00 Uhr Heilige Messe, Maria zum Guten Stein, Dettingen

Lebensträume & Lebensräume – Valentinsgottesdienst 2024

Zum traditionellen Valentinsgottesdienst lädt die Katholische Kirchengemeinde St. Josef am Samstag, 17.02.2024 um 18 Uhr in die Josefskirche in Bad Urach ein. Herzlich willkommen sind Paare, aber auch Einzelpersonen mit einem Menschen im Herzen, der Ihr/Ihm viel bedeutet. Konfessionsübergreifend aus dem (Erms-) Tal, der Alb und darüber hinaus. Der Heilige Valentin ist bekannt als der Schutzpatron der Liebenden – gemeinsam feiern wir in seinem Namen und lassen den Abend mit einer Segnung ausklingen.

Einladung zum Familiengottesdienst am 03.03.2024

Groß und Klein sind herzlich eingeladen zum Familiengottesdienst in der katholischen Kirche St. Josef am Sonntag, den 03.03.2024 um 10:30 Uhr.

„Interessiert mich die Bohne“ ist das Motto der diesjährigen Kinderfastenaktion von Misereor.

Rucky Reiselustig und Pfarrer Alain erzählen von den Bemühungen der Kaffee-Bauern in Kolumbien, ihre Felder ertragreich und nachhaltig zu bewirtschaften.

Nach dem Gottesdienst gibt es die Möglichkeit bei einer Tasse Kaffee oder „Schokodatschwecken“ miteinander ins Gespräch zu kommen.

Das eingenommene Geld kommt der Landespastoral der Diözese Pasto, welche die Bauern in Kolumbien unterstützt, zugute.

Vereinsmitteilungen

Landesbauernverband in Baden-Württemberg e.V.

Der LandFrauenverband Reutlingen e.V. lädt in Kooperation mit der Tanzschule Petra Paust zum **Line Dance Kurs ein**.

Neben flotten Schrittkombinationen, die die Kursteilnehmer lernen, werden auch Konzentration und Koordination trainiert.

Somit ist Line-Dance nicht nur etwas für die körperliche Fitness, sondern fordert auch den Geist.

Der Kurs beginnt am 22.02.2024 (8 Termine), 20.15 Uhr in der Tanzschule Petra Paust, Dottinger Str. 89, Münsingen. Ein TN Beitrag in Höhe von 78,00 € ermäßigt für Mitglieder 72,00 € wird erhoben. Anmeldungen sind bis zum 16.02.2024 beim LFV Tel. 07381/93890 oder per Email Kornelia.Rehm@lbv-bw möglich.

Basarteam Grabenstetten

Frühjahr-/Sommer-Kinderkleiderbasar

Am Samstag 17.02.2024 von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr ist wieder Frühjahr-/Sommer-Kinderkleiderbasar in der Falkensteinhalle in Grabenstetten. Es gibt wieder alles rund um das Kind, vor allem natürlich übersichtlich sortierte Kinderkleidung.

Wie schon in den vorhergehenden Basaren müssen sich Verkäufer/innen einmalig online registrieren und können sich ab dem 26.01.2024 nach Anmeldung bei Easybasar eine Verkäufer/innen-Nummer zuweisen lassen. Informationen zum System und einen Link zur Nummernvergabe finden sie unter www.basar-grabenstetten.de

Helfer/innen für den Frühjahr-/Sommer-Kinderkleiderbasar

alle Frauen und Männer, die am Basar mithelfen möchten sind herzlich willkommen und werden dringend gebraucht. Gerne können sie sich online in die entsprechende Helferlisten eintragen. Auch freuen wir uns wieder über zahlreiche Kuchenspenden, die ebenfalls online vermerkt werden können. Für alle Helfer/innen und Kuchenspender/innen schon im Voraus einen herzlichen Dank.



Werden auch Sie zum Helfer!

Spendenkonto: Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE26 5502 0500 4000 8000 20 | BIC: BFSWDE33MNZ

German Doctors e.V. | Löbestr. 1a | 53173 Bonn
info@german-doctors.de | www.german-doctors.de

Kinderkleiderbasar Frühjahr/Sommer

- Frühjahr-/Sommerbekleidung
- alles rund ums Kind
- Umstandsmode
- Kaffee und Kuchen
- Basteltisch für Ihre Kinder



Samstag, 17.02.2024

14.00 bis 16.00 Uhr

Falkensteinhalle Grabenstetten

Warenannahme

Freitag, 16.02.2024 17:00 bis 19:00 Uhr

Warenrückgabe

Samstag, 17.02.2024 19:00 bis 19:30 Uhr



15% des Verkaufspreises werden einbehalten und einem gemeinnützigen Zweck gespendet.
Annahmegebühr: 2,- EUR (wird verrechnet)

Infos und Verkäufernummern erhalten Sie ab dem **26.01.2024** unter:

www.basar-grabenstetten.de
→ **Nummernvergabe**

Zur Beachtung:
In den Verkaufsraum dürfen keine Taschen o.ä. mitgenommen werden.

Förderverein für Archäologie Kultur und Tourismus

FAKT
Förderverein für Archäologie Kultur und Tourismus

FAKT e.V.: Teatro FAKTissimo

Nach der „Schwäbischen Schöpfung“ beschäftigte sich das Teatro FAKTissimo unter der Leitung von Ursel Bernlöhr aus Grabenstetten dieses Jahr wieder mit einem Stück von Sebastian Sailer, den „Heiligen drey Königen“. Sebastian Sailer (1714 -1777) ist bekannt durch seine Komödien in oberschwäbischem Dialekt. Der Herausforderung „oberschwäbisch“ stellten sich die Mitglieder von FAKTissimo, um die Mundart in unserem Land wieder mit Leben zu füllen.

Im Sinne Sailers wurde die Komödie mit schrägen Kostümen und leicht veränderten Szenen herausgearbeitet. Der besondere Gag waren die Heiligen drey Könige, die als Kostüme des 18. Jahrhunderts am Kleiderständer in Erscheinung „traten“ und aus dem „Off“ mit Sprache versehen wurden.

Trotz aller Gags und schrägen Einlagen soll der Advent Stern, der am Ende in die Welt hinausgetragen wird, ein leuchtendes Zeichen für einen Neubeginn symbolisieren.

Und auch deshalb war der Aufführungstag „Lichtmess“ für die Darbietung des Stückes treffend gewählt.

Grabenstetten, den 03.02.2024

Gudrun Horn



Gesangverein Liederkranz Grabenstetten e.V.



Einladung

zur **183. ordentlichen Generalversammlung am Freitag, 23.02.2024 um 20:00 Uhr im Vereinsraum der Rulamanschule**

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Sängerinnen und Sänger, liebe Eltern, wir möchten Sie recht herzlich zu unserer diesjährigen Generalversammlung einladen und würden uns sehr freuen, wenn Sie durch Ihr Kommen Ihr Interesse an unseren Chören und unserer Vereinsarbeit zeigen.

Die Tagesordnung wird wie folgt festgelegt:

1. Begrüßung durch die 1.Vorsitzende
2. Jahresbericht der Schriftführerin
3. Kassenbericht
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Bericht der Chorleiter
6. Entlastung von Vorstand und Ausschuss
7. Anträge und Verschiedenes
8. Schlusswort der 2.Vorsitzenden

Anträge zur Generalversammlung können bis Montag, 19.02.2024 schriftlich bei der 1.Vorsitzenden Andrea Molczyk, Bodenbaumgasse 9, Grabenstetten oder unter mail@liederkranz-grabenstetten.de eingereicht werden.

Andrea Molczyk
1.Vorsitzende

Anita Brecht
2.Vorsitzende

Landfrauen Hülben und Grabenstetten



Der LandFrauenverband Reutlingen e.V. lädt in Kooperation mit der Tanzschule Petra Paust zum **Line Dance Kurs ein**. Neben flotten Schrittkombinationen, die die Kursteilnehmer lernen, werden auch Konzentration und Koordination trainiert. Somit ist Line-Dance nicht nur etwas für die körperliche Fitness, sondern fordert auch den Geist. Der Kurs beginnt am 22.02.2024 (8 Termine), 20.15 Uhr in der Tanzschule Petra Paust, Dottinger Str. 89, Münsingen. Ein TN Beitrag in Höhe von 78,00 € ermäßigt für Mitglieder 72,00 € wird erhoben. Anmeldungen sind bis zum 16.02.2024 beim LFV Tel. 07381/93890 oder per Email Kornelia.Rehm@lbv-bw möglich.

Fit in den Frühling durch Heilfasten

Werfen Sie unnötigen Ballast ab, beim gemeinsamen Heilfasten in Begleitung mit Heilpraktikerin Karoline Renner vom 04. - 11.März 2024.

Heilfasten hat eine reinigende Wirkung für Körper und Geist. Der freiwillige Verzicht auf feste Nahrung u. Genussmittel für eine bestimmte Zeit hilft nicht nur bei der Gewichtsabnahme, sondern wird auch als körperliche und seelische Reinigung angesehen. Der Körper entschlackt und entgiftet. Für die Seele stellt das Fasten eine spirituelle Erfahrung dar. Die Gedanken werden klarer, die Seele öffnet sich.

Neugierig geworden? **Vorab findet ein Informationsabend am 22.02.2024 um 19.00 Uhr im Gestütsgasthof Marbach, Am Dolderbach 15, statt. An diesem Abend können alle anfallenden Fragen beantwortet werden. TN Beitrag für den Info-Abend 5,00 €. Eine Anmeldung zum Info-Abend ist nicht erforderlich.**

Bei mehrmaligen Treffen (04., 07. & 11.03.2024) in der „alten Molke“ in Ehestetten können sich die Fastenden austauschen und erhalten viele Infos. Die Fastenwoche ist sowohl für erstmalig Fastende als auch für erfahrene Fastende geeignet.

Anmeldungen zur Fastenwoche sind bis 24.02.2024 möglich. Tel. 07381/93890 oder per Mail Kornelia.Rehm@lbv-bw.de.

NaturRaum



Eine Reise in die Faszinierende Welt der Wildbienen

von **Dr. Paul Westrich**.

Der Vortrag findet statt am **Mittwoch, 21. Februar** im Sportheim Böhningen. Beginn: **19 Uhr**.

Paul Westrich, der in weitem Umkreis beste Kenner der Wildbienen, zeigt in seinem Vortrag beeindruckende Bilder und Filmsequenzen über das Sozialverhalten, den Nestbau, das Verhalten im Nest und über das Blütenbesuchverhalten dieser auch für uns Menschen äußerst wichtigen Insekten. Das Ziel ist die Vermittlung biologischer Erkenntnisse und vor diesem Hintergrund gibt es auch praxisnahe Empfehlungen, wie man im eigenen Lebensbereich und Wohnumfeld Wildbienen wirksam fördern kann. Nach dem Vortrag steht Paul Westrich gerne für Fragen und eine Diskussion zur Verfügung.

Die Veranstaltung wird unterstützt durch die Stiftung-NaturRaum

Schützenverein Grabenstetten 1967 e.V.



Einladung zur Generalversammlung 2024

Zu unserer **Generalversammlung** am **Freitag 08. März 2024** **Beginn um 20.00 Uhr im Schützenhaus Grabenstetten** laden wir hiermit alle Mitglieder des Schützenvereins Grabenstetten herzlich ein.

Tagesordnungspunkte

1. Begrüßung durch den ersten Vorsitzenden
2. Bericht der Schriftführerin
3. Bericht der Kassiererin
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Bericht der Jugendleiterin
6. Bericht des Sportleiters
7. Entlastungen
8. Ehrungen
9. Siegerehrung der Schützen / Vereinsmeister
10. Anträge / Verschiedenes

Anträge sind bis spätestens Freitag, 01. März 2024 an den ersten Vorsitzenden Torsten Binsch, Christoph-Hauff-Str. 14, 72582 Grabenstetten schriftlich einzureichen.

Die Vereinsleitung

Schwäbischer Albverein e.V. Ortsgruppe Grabenstetten



Gauwanderausfahrt

Liebe Wanderfreunde,

in den letzten Tagen ist bei mir die Ausschreibung der 4-tägigen Ermsgauausfahrt an den Chiemsee/Oberbayern eingegangen. Diese findet vom Sonntag 02. bis Mittwoch 05. Juni 2024 statt. Ab sofort ist eine Anmeldung möglich. Die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben.

Bei Interesse kann die Ausschreibung bei mir angefordert werden. Wanderwart Jürgen Kazmaier, Tel.: 07382/663

Ich möchte noch darauf hinweisen, dass vom Freitag 13. bis Sonntag 15. September eine weitere 3-tägige Ermsgauausfahrt zu Rhein in Flammen verbunden mit Wanderungen stattfindet. Sobald die Ausschreibung hierfür vorliegt werde ich dies bekannt machen.

Turn- und Sportverein Grabenstetten 1913 e.V.



Unsere Minis hatten in der vergangenen Woche ein Training der besonderen Art, denn sie erschienen alle wunderbar verkleidet. Zusammen mit ihren Übungsleiterinnen Anni Knoll und Annika Eder feierten sie schon mal Fasching.



Wichtelkinder

Unsere Wichtelkinder könnten noch etwas Verstärkung gebrauchen, dann haben die Kleinen mit Begleitung noch mehr Spaß. Seit kurzem treffen sich alle im Sporthaus, immer am Donnerstag von 09.15 Uhr bis 10.45 Uhr.

Bitte auch nachstehenden Flyer beachten.

GRABENSTETTEN

WICHTELKINDER

SUCHEN VERSTÄRKUNG

ERSTER KONTAKT ZU GLEICHALTRIGEN KINDERN

FINGERSPIELE

BEWEGUNGSLIEDER UND - SPIELE

SPIEL & SPASS

AUSTAUSCH DER ELTERN
ÜBER DEN ALLTAG

WANN? DONNERSTAGS 9.15 - 10.45 UHR

WO? SPORTHAUS GRABENSTETTEN

WER? ALLE KINDER MIT ELTERN
BIS ZUM KINDERGARTEN

KONTAKT:
NADINE HOLDER
0151 28960045

SELINA SCHELÄSCHUS
0177 9170712

Anzeigen bringen Erfolg.

TSV - Abt. Handball

Handball

Ein einziges Jugendteam ist an diesem Wochenende gefordert und zwar unsere männliche C-Jugend.

Sonntag, 18.02.2024

Sporthalle bei der Burgschule, Köngen
mJC-BK 13.00 Uhr TSV Köngen 2 - TSV

Die Jungs freuen sich über gute Unterstützung!

VHS



Das neue Programm ist da!

Ab dem 8. Februar liegt unser Programmheft für das Frühjahr-/ Sommersemester wieder an den bekannten Stellen aus: auf dem Rathaus in Grabenstetten, in unserer Geschäftsstelle (Marktplatz 1, Bad Urach), an vielen anderen Orten in Bad Urach, z. B. bei der Volksbank und der Kreissparkasse, bei der Buchhandlung am Markt, in der Stadtbücherei und bei der Entdeckerwelt werden Sie fündig! Selbstverständlich finden Sie unser Programm auch online unter www.vhsbm.de. Viel Spaß beim Entdecken vieler neuer und interessanter Veranstaltungen. Wir freuen uns, Sie bei uns begrüßen zu dürfen - melden Sie sich schnell zu Ihren Lieblingskursen an!

vhs Biosphärenvolkshochschule Bad Urach-Münsingen 2024 Februar - August

GEMEINSAM FÜR BILDUNG

Bad Urach Engstingen Gomadingen Grabenstetten
Hayngen Hohenstein Hülben Mehrstetten Münsingen
Pfrontstetten Römerstein Trochtelfingen Zwiefalten

Neuer vhs-Kurs: Qigong - für mehr Lebensenergie

Im Qigong verbinden wir die drei Elemente Bewegung, Entspannung und Atmung. Wir dehnen und stärken Muskeln, Sehnen und Gelenke und steigern so unsere Beweglichkeit, unser Wohlbefinden und damit unsere Lebenskraft. Die Übungen dieser chinesischen Bewegungsform haben außerdem eine positive Wirkung auf die inneren Organe und bieten Entspannung und Energie für Körper und Geist. Bauen Sie das Gelernte in Ihren Alltag ein und erleben

Sie die positiven Effekte dieses schonenden ganzheitlichen Trainings (823020). Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe oder rutschfeste Socken, Gymnastikmatte.

Kursleitung:
Melanie Bogenschütz,
ab Di, 27.02.2024,
18:30 - 19:45 Uhr,
8 x, Rulamanschule,
Turnhalle, Grabenstetten,
Gebühr: 60,00 €,
Anmeldung erforderlich.



www.pixabay.com



Kinoprogramm forum22, Bad Urach:

Donnerstag, 15.02.

15:15 Uhr: Der Junge und der Reiher
16:15 Uhr: Wer bist du, Mama Muh?
17:45 Uhr: Living Bach
18:00 Uhr: Eine Frage der Würde – Blaga's Lessons
20:15 Uhr: The Holdovers
20:30 Uhr: Poor Things

Freitag, 16.02.

15:15 Uhr: Der Junge und der Reiher
15:30 Uhr: Tottori – Kopfüber ins Abenteuer
18:00 Uhr: My Sailor, My Love
18:00 Uhr: Der Junge und der Reiher
20:15 Uhr: The Holdovers
20:30 Uhr: Poor Things

Samstag, 17.02.

15:15 Uhr: Der Junge und der Reiher
15:30 Uhr: Tottori – Kopfüber ins Abenteuer
18:00 Uhr: My Sailor, My Love
18:00 Uhr: Eine Frage der Würde – Blaga's Lessons
20:15 Uhr: The Holdovers
20:30 Uhr: Poor Things

Sonntag, 18.02.

15:15 Uhr: Der Junge und der Reiher
15:30 Uhr: Tottori – Kopfüber ins Abenteuer
18:00 Uhr: My Sailor, My Love
20:15 Uhr: The Holdovers
20:30 Uhr: Poor Things

Montag, 19.02.

17:45 Uhr: The Holdovers
17:45 Uhr: Poor Things
20:30 Uhr: Eine Frage der Würde – Blaga's Lessons
20:45 Uhr: My Sailor, My Love

Dienstag, 20.02.

17:45 Uhr: The Holdovers
17:45 Uhr: Der Junge und der Reiher
20:30 Uhr: Krähen – Die Natur beobachtet uns
20:45 Uhr: My Sailor, My Love

Mittwoch, 21.02.

17:45 Uhr: The Holdovers
17:45 Uhr: Poor Things
20:30 Uhr: Eine Frage der Würde – Blaga's Lessons
20:45 Uhr: My Sailor, My Love

www.forum22.de

Leider hat sich in das gedruckte Programm ein Fehler eingeschlichen:

"Tottori - Kopfüber ins Abenteuer" läuft von Fr 16.2. - So 18.2. jeweils um 15.30 Uhr, nicht wie im Programm angegeben um 16.15 Uhr.