

Gesunde Gemeinde Grabenstetten

Gesunde Gemeinde

Kommunale Gesundheitskonferenz

Landkreis Reutlingen



● Grabenstetten – Gesundes Miteinander ●



Inhaltsverzeichnis

- ❖ Grabenstetten stellt sich vor
- ❖ Der Weg zur Gesunden Gemeinde
- ❖ Gesundheitsfördernde Angebote & Strukturen
- ❖ Gesundheits-Leitbild der Gemeinde Grabenstetten
- ❖ Zukunftspläne und Perspektiven





Grußwort



Liebe Grabenstetterinnen und Grabenstetter,

die aktuellen Herausforderungen im Gesundheitsbereich sind gewaltig. Vor dem Hintergrund von Fachkräftemangel in der Pflege und der Sicherstellung der hausärztlichen Versorgung im ländlichen Bereich gehört das Thema Gesundheit zwangsläufig auch zur kommunalen Aufgabenstellung, weil Gesundheit an dem Ort entsteht, an dem die Menschen leben.

Der Gemeinderat hat deshalb im Januar 2018 beschlossen, in Zusammenarbeit mit der Geschäftsstelle der Kommunalen Gesundheitskonferenz Reutlingen am Zertifizierungsprozess zur „Gesunden Gemeinde“ teilzunehmen.

Im Verlauf dieses Prozesses wurden vom Arbeitskreis Gesunde Gemeinde in vielen und intensiven Sitzungen erarbeitet, was wir bereits an gesundheitsfördernden Strukturen und Angeboten haben oder was noch benötigt wird oder wünschenswert wäre.

Herzlich danken möchte ich allen Mitgliedern im Arbeitskreis „Gesunde Gemeinde“ für ihre Mithilfe, ihren Einsatz, ihre Ideen und ihre Vorschläge.

Wir haben damit im Sinne unseres Mottos „Grabenstetten - Gesundes Miteinander“ bewiesen, dass kreative Zusammenarbeit immer noch der beste Weg ist um voranzukommen. Eine Selbst-verständlichkeit war es für den Arbeitskreis dabei, dass Familie und Inklusion bei allen Angeboten nicht gesondert hervorgehoben werden, sondern als Bestandteil angesehen werden.

Ich wünsche Ihnen viel Freude und vielleicht auch neue Erkenntnisse beim Lesen dieses Gemeindeprofils.

Roland Deh
Bürgermeister



Grabenstetten stellt sich vor



Wussten Sie schon, dass...

- Grabenstetten vielfältige Gesundheitsangebote hat?
- Grabenstetten die erste und bisher einzige „Toilette für Alle“ auf der schwäbischen Alb hat?
- Grabenstetten schon seit 1975 gemeinsam unter Beteiligung aller Vereine das Kandelfeschd mitten im Ort feiert ?
- Grabenstetten im größten keltischen Oppidum nördlich der Alpen liegt und mit der Falkensteinhöhle die längste begehbare wasserführende Höhle Deutschlands hat ?
- Grabenstetten mit die meisten Sonnentage Deutschlands hat ?



Der Arbeitskreis Grabenstetten stellt sich vor

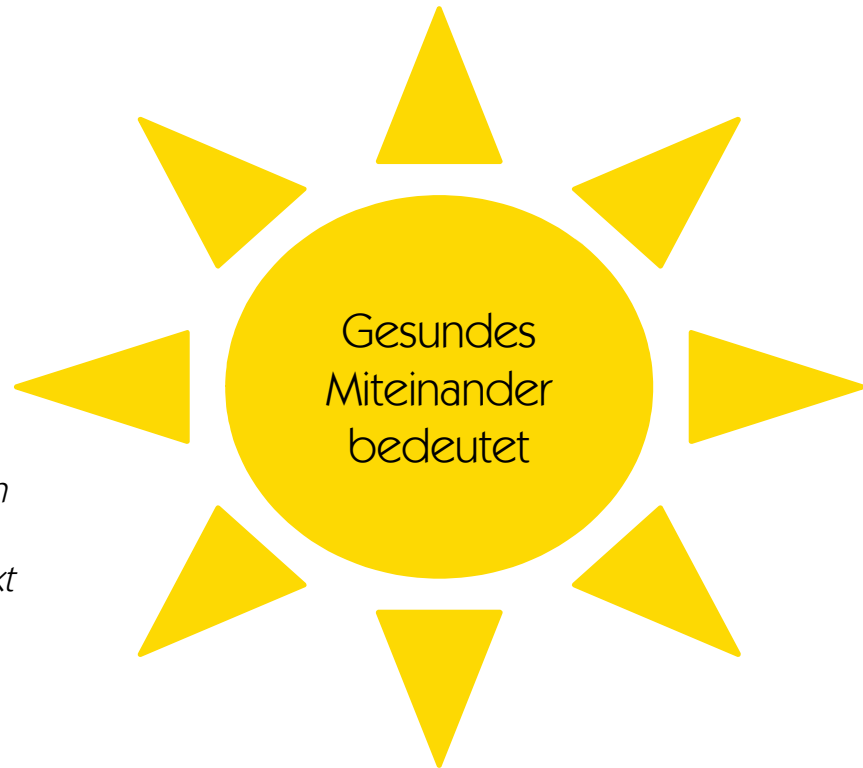
*Wie eine funktionierende Maschine einen Schalter,
eine Kraftquelle, ein Getriebe mit Riemen, Ketten,
Zahnräder und ausführende Werkzeuge braucht,
So wichtig ist es in einer Gemeinde, dass unterstützend
und respektvoll zusammengearbeitet wird.*

*Wie Sand das Getriebe lahm legt
oder ihr mehr Kraft abverlangt,
So lähmen Neid, Missgunst und Eigennutz.*

*Wie Pflege, Reinigung und Austausch von defekten Teilen
die Maschine in Gang setzen und halten,
So halten Anteilnahme, gegenseitiges Helfen und Respekt
unsere Gemeindemaschine in Schwung.*

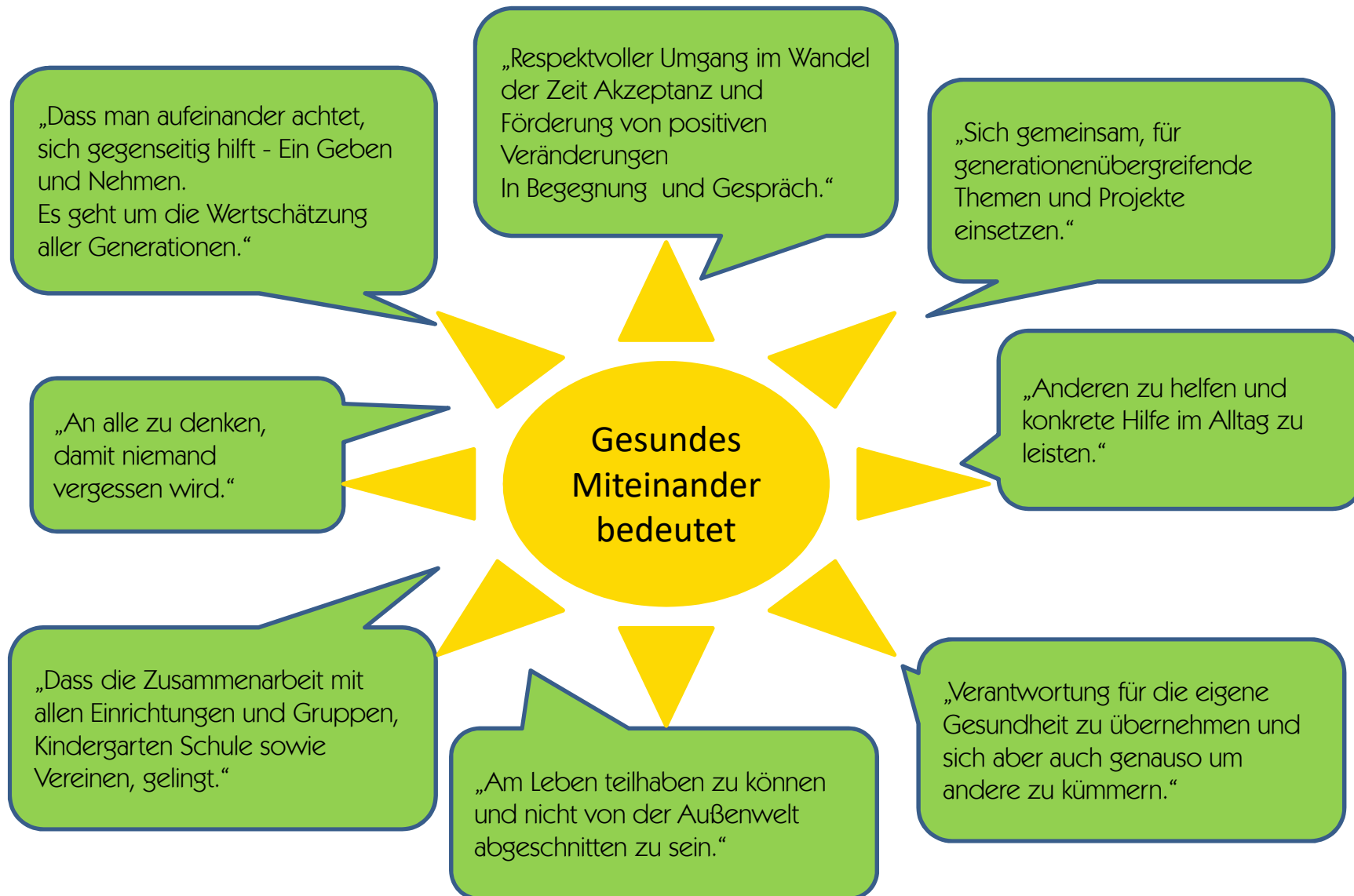
*Wie ein Zahnrad alleine nichts, in Zusammenspiel
aber alles bewirken kann,
So kann der Einzelne wenig oder nur mit viel Kraft-
gemeinsam aber alles erreichen.*

Karl Gußmann, Hausarzt Grabenstetten



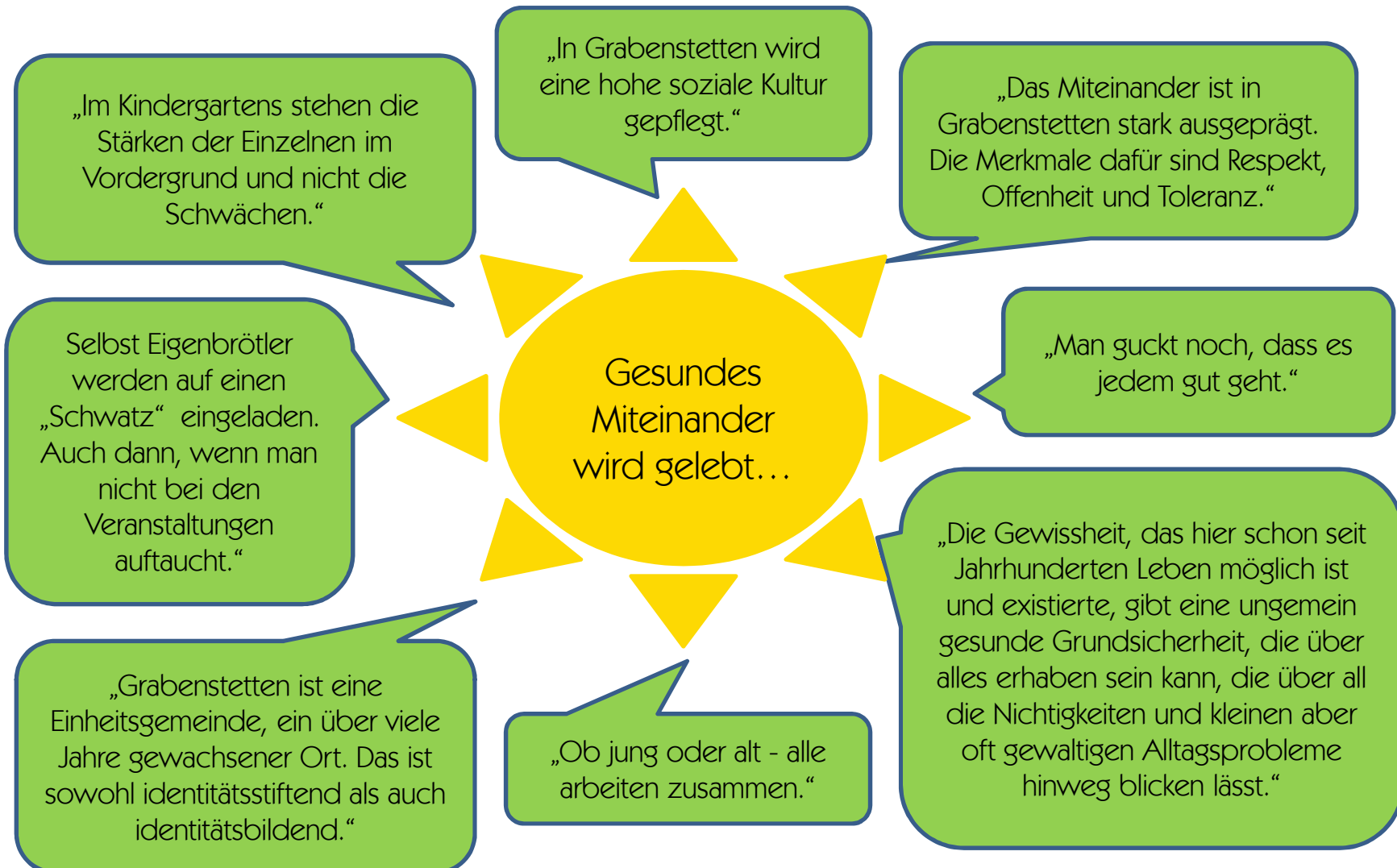


Der Arbeitskreis Grabenstetten stellt sich vor





Der Arbeitskreis Grabenstetten stellt sich vor





Der Arbeitskreis Grabenstetten stellt sich vor

„...mir Miteinander und Anderen zu helfen wichtig ist.“



„...Es eines unserer Ziele ist, den Kindern die Wichtigkeit und die Freude an Bewegung und von gesunder Ernährung zu vermitteln und einen Sinn für freundlichen Umgang und gesundes Miteinander zu wecken.“

„...es Personen braucht, um die Umsetzung voranzubringen.“



Im AK
Gesunde
Gemeinde
bin ich,
weil...



„...Ich möchte, dass das Miteinander funktioniert.“

„...Umso mehr mitmachen, umso mehr Ideen fließen ein. Dem Arbeitskreis bin ich wegen des Miteinanders beigetreten.“

„...Ich für bessere Bedingungen für die Älteren kämpfe.“



„...Ich Sportmöglichkeiten wie Rad- und Wanderwege voranbringen möchte.“



Der Weg zur Gesunden Gemeinde



Hintergrund der Zertifizierung zur Gesunden Gemeinde ist die Entwicklung bleibender, gesundheitsfördernder Strukturen im Landkreis. Gesundheit entsteht an dem Ort, an dem die Menschen leben, also in der Gemeinde!

Eine Gesunde Gemeinde ist daher ein grundlegender Beitrag zum Erhalt der Lebensqualität. Durch die Verleihung eines Qualitätszertifikats kann der besondere Wert, dem Gesundheit in den Gemeinden zukommt, deutlich nach innen und außen sichtbar gemacht werden.



Der Weg zur Gesunden Gemeinde

Leitbild

Eine Gesunde
Gemeinde ist eine
Gemeinde,
die der Gesundheit
einen hohen
Stellenwert in
ihrem Gemeinwesen
zuweist.
Ottawa-Charta 1986



Ziele

→ zentrales Thema im sozialen und politischen Umfeld

→ gemeindenahes Gesundheitsförderungskonzept

→ Entwicklung neuer Gesundheitsprojekte

→ aktive Bürgerbeteiligung



Gesundheitsfördernde Angebote & Strukturen

Anbieter	Kontakt	Angebot
Albpflege Ambulante Pflegelesungen	Albpflege Michael Enge Jakon-Schöll-Straße 4 72587 Römerstein-Böhringen 07382 7174 pflege@mir-bleibet-dahoim.de	Ambulante Grundpflege und Behandlungspflege 24h-Rufnummer Beratungen zum Thema Pflegehilfsmittel, Wohnraumgestaltung, Pflegemethoden und Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige Besorgen von Rezepten, Medikamenten und Verordnungen Vernetzung mit Anbietern vor Ort
Allgemeinarzt	Dr. Karl Gußmann Uracherstraße 8 07382 332 dr.gussmann@email.de	Medizinische Versorgung
Analytische Kinder- und Jugendpsychotherapie	Petra Gußmann Uracherstraße 8 07382 332 dr.gussmann@email.de	Analytische Kinder- und Jugendpsychotherapie
Apotheken Hol-und Bringdienst	Ewald Müller Leuteweg 4 0162 3795835 ewaldmueller1947@gmx.de	Medikamentenbringdienst Krankenfahrten nach Reutlingen
Biona GmbH	Sonja Pelz Alfred-Möck-Straße 10 07382/ 232010 info@biona.de	Gemeinsames Mitarbeiter-Frühstück jeden Morgen um 9:30 Uhr mit selbstgemachten Produkten Zeit für soziales Miteinander Verkauf und Beratung von: Weichlagerungsprodukten bei Dekubitus Encasings gegen Hausstaubmilben Inkontinenzprodukte Orthopädische Sitzkissen- und keile



Gesundheitsfördernde Angebote & Strukturen

Anbieter	Kontakt	Angebot
E-Bike Radgruppe Vordere Alb	Alfred Staiger Hofenerweg 32 72582 Grabenstetten 07382/ 667 alfred.staiger@gmx.de	Radwanderungen und -Ausfahrten 1x/Woche, 3-4 Stunden
Evangelischer Kindergarten Grabenstetten	Eva Klingler Hofener Weg 10 72582 Grabenstetten 07382/ 1250	Waldtag: "Was ich kenne, schütze ich" Soziales Miteinander Hauswirtschaftliche Angebote Gesunde Ernährung Bewegungsangebote tägliche SingenBewegenSprechen-Einheit Ferienprogramm Themenelternabende
Evangelische Kirchengemeinde Grabenstetten	Matthias Arnold Schlattstallerstraße 2 72582 Grabenstetten 07382/ 649 pfarramt.grabenstetten@elkw.de	Musikalische Angebote: Posaunenchor Kirchenchor Erwachsenenbildung Kinderstunde Schneekies (1.-2.Klasse) Mädchenjungschar (3.-8. Klasse, unterteilt in 2 Altersgruppen) Sonntags Kinderkirche (3-13 Jahre, unterteilt in Altersgruppen) mit Spieletreff (9.45 Uhr) vor dem Beginn Frauentreff „Atempause“ Frauengruppe Älterer Frauenkreis
Gruppe Alleinstehender Frauen	Luise Arndt Weinlandstraße 18 72582 Grabenstetten 07382/ 472	Treffen alleinstehender Frauen alle 4 Wochen zum gemeinsamen Spaziergang mit anschließender Einkehr zum gemütlichen Beisammensein.



Gesundheitsfördernde Angebote & Strukturen

Anbieter	Kontakt	Angebot
Grüne Kiste	Beate Hörz Bioland Gemüsehof Hörz Im Bühlerfeld 1 70794 Filderstadt- Bonlanden 0711/ 77775001 info@gemuesehofhoerz.de	Lieferung von regionalem Bio-Obst und Gemüse sowie weitere Bio-Lebensmittel an Privathaushalte, Kindergärten, Schulen und Unternehmen in Grabenstetten
Häuslicher Betreuungsdienst Zeitintensive Betreuung (ZIB)	Sonja Kazmaier Diakoniestation Oberes Ermstal/ Alb Hofener Weg 31 07382/ 663 jsk.hofenerweg@t-onlinde.de	Zeitintensive Betreuung im Rahmen des häuslichen Betreuungsdienstes für kranke, alte, behinderte und psychisch kranke Menschen zur Entlastung pflegender Angehöriger
Interkommunaler Naturkindergarten Hülben, Grabenstetten, Erkenbrechtsweiler	Bettina Scheu Hauptstraße 1 72584 Hülben 07125 9686 15 bettina.scheu@huelben.de Kindergartenleitung Petra Staiger 0172 9234069 naturkindi- albstrolche@outlook.de	Umwelt- und Gesundheitserziehung Uneingeschränkte Bewegungsfreiheit in der Natur bei jedem Wetter fördert: - Kräftigung des Bewegungsapparates - Entwicklung eines ausgeprägten Körpergefühls - Sauerstoffaufnahme - Stärkung des Immunsystems durch Anpassung an Witterungsbedingungen Vielfältige Sinneswahrnehmungen fördern die Entwicklung eines positiven Selbstkonzeptes Pflanzen und Ernten im eigenen Beet Thematisierung Gesunder Ernährung
Kraft Lebensmittel & Getränke Lieferdienst	Kraft Lebensmittel & Getränke Uracherstr. 47 72582 Grabenstetten 07382/ 5722 Kraft-lebensmittel@t-online.de	Täglicher Lieferdienst für Lebensmittel und Getränke Regionale und frische Produkte Versorgung aller Einwohner, v.a. Älterer Besorgung von Waren außerhalb des Sortiments auf Wunsch freiwilliger Post- und Paketdienst



Gesundheitsfördernde Angebote & Strukturen

Anbieter	Kontakt	Angebot
Liederkrantz Grabenstetten	Daniela Treyz Hofäckerweg 9 Zaihingen 07382 9498076 daniela.treyz@googlemail.com	Kinderchor "Kitenus" Chor "Mädels unlimited" Gemeinsame Ausflüge Singen, Bewegen und Emotionen ausdrücken Gruppenzusammenhalt mit gegenseitiger Wertschätzung
Rulamanschule Grabenstetten	Alessandra Saravanja Böhringer Str. 10/1 72582 Grabenstetten 07382/ 5949 www.rulamanschule.de sekretariat@rulamanschule.de	Konzept "Fit for future" Bewegte Pause Schwimmen (Kooperation DLRG) Kooperation TSG Reutlingen (Psychomotorikgruppen) Projektstage "Gesundes Miteinander" Grundschulaktionstag mit TSV Handballturnier Bundesjugendspiele Jugend trainiert für Olympia Wandertage/Wintersporttage Volkslauf Teilnahme Stadtlauf Bad Urach Teilnahme Markungsputzete Schulhund tägl. gemeinsames Vesper im Klassenverband Pausenbrotcheck Gesundes Frühstück Besuch der Zahnpflege (LRA) Apfeleme Adventssingen mit traditionellen Liedern



Gesundheitsfördernde Angebote & Strukturen

Anbieter	Kontakt	Angebot
Schwäbischer Albverein Ortsgruppe Grabenstetten	Alfred Staiger Hofenerweg 32 72582 Grabenstetten 07382/ 667 alfred.staiger@gmx.de Christof Ladner St. Catharina Straße 7 07382/ 419 ch-ladner@web.de	Halbtags- und Ganztagswanderungen Radwanderungen Nordic-Walking-Treff (jeden Donnerstag) Gemeinsame Stricknachmittage im Vereinsheim mit Freunden treffen, Kaffee trinken und Geschichten erzählen Gemeinsames Singen Volksliedersingen mit Akkordeonbegleitung im zweiwöchigen Rhythmus Kegeln
Sitzwachgruppe Bad Urach	Sonja Kazmaier Hofener Weg 31 07382/ 663 jsk.hofenerweg@t-onlinde.de	„An der Hand eines Menschen sterben“ Sitzwache bei Schwerkranken und Sterbenden zu Hause oder im Seniorenwohnheim zur Entlastung der Angehörigen Einsatzzeit nach Absprache mit Angehörigen
Trachtengruppe Grabenstetten	Jürgen Kazmaier Hofener Weg 31 07382/ 663 jsk.hofenerweg@t-online.de	Volkstanzen Übungsabend im zweiwöchigen Rhythmus



Gesundheitsfördernde Angebote & Strukturen

Anbieter	Kontakt	Angebot
TSV	Wilfried Brecht Bodenbaumgasse 72582 Grabenstetten 0160 305 81 73 info@tsv-grabenstetten.de	Handball Volleyball Volkslauf Jedermänner Therapiegruppe (Training von Gedächtnis, Kraft, Ausdauer; Sturzprophylaxe) Senior*Innensport Frauenfitness Step-Aerobic Krabbelgruppe Eltern-Kind-Turnen Spielstunde Sportabzeichen Sauna Fitnessraum Sporthaus für Vorträge/Veranstaltungen Langlaufloipen Tennisplätze Sonstige Angebote: Kinderfasching Benefizveranstaltungen Kinderferienprogramm
Yoga	Cornelia Siegfried Burgstraße 2 07382/ 9365633 cornelia.siegfried@gmx.de	Yoga Kurse für Entspannung, Kraft und Flexibilität



Gesundheits-Leitbild der Gemeinde Grabenstetten

UNSER LEITMOTIV

„Grabenstetten - Gesundes Miteinander“

ZIELE DES LEITBILDS

1. Eine umfassende Gesundheitsversorgung für alle in Grabenstetten ist gesichert.
2. Alle Familien sind befähigt und motiviert eine gesundheitsförderliche Lebensweise zu entwickeln und werden unterstützt Gesundheit und Lebensqualität in Familien herzustellen und aufrecht zu erhalten.
3. Der Arbeitskreis Gesunde Gemeinde schafft wesentliche Voraussetzungen, welche alle Einwohner überzeugt „Em Flegga z'bleibe“.
4. Eine gesundheitsbezogene Bewusstseinsbildung begünstigt nachhaltig die Gesundheit für alle Einwohner*.
5. Die Einwohner unterstützen sich gegenseitig.
6. Der Arbeitskreis Grabenstetten setzt sich dafür ein, dass Mobilität für alle Einwohner bestmöglich gewährleistet ist.

*Aus Gründen der Lesbarkeit wurde die männliche Form gewählt, nichtsdestoweniger beziehen sich die Angaben auf Angehörige aller Geschlechter.



Gesundheits-Leitbild der Gemeinde Grabenstetten

1. LEITZIEL

Eine umfassende Gesundheitsversorgung für alle in Grabenstetten ist gesichert.

Handlungsziel: Eine gesundheitliche Versorgung ist mittel- und langfristig für alle Einwohner gewährleistet. Gesundheitsförderung und Prävention sind wesentliche Elemente für alle Altersgruppen.

Maßnahmenziele

1. Die Einwohner sind durch die Apotheke und mit Pflegemitteln angemessen versorgt.
 - Lieferservice
 - barrierefreies „WC für alle“
 - Fahrdienst /Hol- und Bringdienste
2. Für Notfallsituationen sind ausreichende Hilfeleistungen für alle zugänglich.
 - Defibrillator in der Bank/Schulungen
 - Erste Hilfe Kurse
 - Notrufliste
3. Pflegebedürftige Menschen finden ausreichende häusliche Pflege.
 - Krankenpflegeverein
4. Menschen am Ende ihres Lebens / einer Krankheit finden würdige Bedingungen.
 - begleitende Hospizdienste
 - Letzte-Hilfe-Kurse
 - Besuchsdienste der Kirche



Gesundheits-Leitbild der Gemeinde Grabenstetten

1. LEITZIEL

Eine umfassende Gesundheitsversorgung für alle in Grabenstetten ist gesichert.

Handlungsziel: Eine gesundheitliche Versorgung ist mittel- und langfristig für alle Einwohner gewährleistet. Gesundheitsförderung und Prävention sind wesentliche Elemente für alle Altersgruppen.

Maßnahmenziele

5. Grabenstetten bietet Wohnkonzepte, die dem individuellen Hilfebedarf entsprechen.

- Betreutes Wohnen
- Mehrfamilien-Generationen-Haus

6. Gesundheitsfördernde und präventive Angebote erhalten Gesundheit im Lebenslauf, stellen diese soweit wie erwünscht wieder her und motivieren die Einwohner ihren gesunden Lebensstil zu leben.

- Nachbarschaftshilfe
- Aufklärung / Vorträge
- öffentliche Vereine
- regionale Produkte
- Spielangebote
- persönliches Engagement
- Yoga Gruppe / Altersgruppe



Gesundheits-Leitbild der Gemeinde Grabenstetten

2. LEITZIEL

Alle Familien sind befähigt und motiviert eine gesundheitsförderliche Lebensweise zu entwickeln und werden unterstützt Gesundheit und Lebensqualität in Familien herzustellen und aufrecht zu erhalten.

HANDLUNGSZIEL: Kindergarten, Schule, Vereine sowie kommunale und kirchliche Gemeinde bieten vielseitige Bildungs-, Betreuungs-, Erziehungs- und Freizeitangebote. Diese entlasten und unterstützen Familien in ihrem Erziehungsalltag mit Herz und Verstand.

Maßnahmenziele

1. Familien finden altersgerechte und familienentlastende Betreuungs- /Angebote.
 - Angebote z.B. Krabbelgruppen
 - Kinder- und Jugendsozialarbeit
 - Informationsangebote für Eltern z.B. Austausch über Erziehungsfragen
2. Kinder, Jugendliche und Erwachsene finden in der Natur Anregungen für ein umweltgerechtes Handeln und einen zukunftsfähigen Lebensstil.
 - Fahrdienst/ Hol- und Bringdienst
 - Projekt „Fit for Future“
 - Ferienprogramm /-aktivitäten
 - Projekt „Natur –Verbundenheit“



Gesundheits-Leitbild der Gemeinde Grabenstetten

2. LEITZIEL

Alle Familien sind befähigt und motiviert eine gesundheitsförderliche Lebensweise zu entwickeln und werden unterstützt Gesundheit und Lebensqualität in Familien herzustellen und aufrecht zu erhalten.

HANDLUNGSZIEL: Kindergarten, Schule, Vereine sowie kommunale und kirchliche Gemeinde bieten vielseitige Bildungs-, Betreuungs-, Erziehungs- und Freizeitangebote. Diese entlasten und unterstützen Familien in ihrem Erziehungsalltag mit Herz und Verstand.

Maßnahmenziele

3. Kinder, Jugendliche und Erwachsene finden altersgerechte Teilhabemöglichkeiten und entwicklungsfördernde Räume, die ihre sozialen Kompetenzen fördern.

- Musikangebote
- Kirchenangebote
- Schwimmunterricht für Kinder
- Sportangebote
- Feuerwehr
- Jugendclub
- Kooperation mit den Vereinen



Gesundheits-Leitbild der Gemeinde Grabenstetten

3. LEITZIEL

Der AK Gesunde Gemeinde schafft wesentliche Voraussetzungen, welche alle Einwohner überzeugt „Em Flegga z‘bleibe“.

HANDLUNGSZIEL: Es existieren bedarfsgerechte Angebote und Strukturen, die ein selbstständiges, selbstbestimmtes und gesundes Leben im Alter ermöglichen.

Maßnahmenziele

1. Die Einwohner finden ein breites Angebot um „Fit im Alter“ zu sein und zu bleiben.
 - Sport- und Fitnessangebote
 - Spiel- und Freizeitangebote
2. Das nachbarschaftliche und soziale Engagement bereichert alle und wird zentral koordiniert.
 - Koordinationsstelle für Ehrenamts- und Tauschbörse
 - Tauschbörse z.B. Oma to rent
 - Ehrenamtsbörse (Arzt, Einkauf)
 - Fahrdienst / Mitfahrbankle
 - Lebensmittelbringdienst/ Einkaufsdienst



Gesundheits-Leitbild der Gemeinde Grabenstetten

3. LEITZIEL

Der AK Gesunde Gemeinde schafft wesentliche Voraussetzung, welche alle Bewohnerinnen und Bewohner überzeugt „Am Flegga zu bleiben“.

HANDLUNGSZIEL: Es existieren bedarfsgerechte Angebote und Strukturen, die ein selbstständiges, selbstbestimmtes und gesundes Leben im Alter ermöglichen.

Maßnahmenziele

3. Es sind ausreichende, dem Gesundheitszustand angemessene Wohn- und Betreuungsmöglichkeiten vorhanden.
 - Betreutes Wohnen
 - Barrierefreie Wohnungen
 - Kommunaler Pflegedienst
 - Senior*Innen WGs mit Pflegeunterstützung
 - Pflegeheim im Notfall
 - Unterstützende Hilfesysteme: Pflegelotse, Haushaltshilfe, Nachtpflege, Ganztagespflegekraft

4. Für den Notfall der Einwohner ist verlässlich gesorgt.
 - Ersthelfer vor Ort
 - Defibrillator



Gesundheits-Leitbild der Gemeinde Grabenstetten

4. LEITZIEL

Eine gesundheitsbezogene Bewusstseinsbildung begünstigt nachhaltig die Gesundheit für aller Einwohner.

HANDLUNGSZIEL: Die jetzige Generation pflegt einen Lebensstil, der zukünftigen Generationen ermöglicht gleiche oder bessere Lebensbedingungen vorzufinden.

Maßnahmenziele:

1. Erwachsenenbildung zu Umwelt, Ernährung und Natur
 - Vermittlung Zahngesundheit
 - Vom Apfel zum Saft
 - Pausenbrotcheck
 - „fit for future“
2. „Schöpfung“ bewahren
 - Hochbeete und Blumenwiese
 - Waldtage
 - Schulgarten als Mehrgenerationenprojekt
3. Gesundes Essen in der Betreuungszeit anbieten
 - Regionale Produkte
 - Brot backen als Mehrgenerationenprojekt
4. Müll vermeiden und wiederverwerten
 - Vorträge
 - Upcycling



Gesundheits-Leitbild der Gemeinde Grabenstetten

5. LEITZIEL

Die Einwohner unterstützen sich gegenseitig.

HANDLUNGSZIEL: Die Zivilcourage und die persönliche Bereitschaft zur Verantwortung wird gefördert.

Maßnahmenziele

1. Vereine bieten vielfältige Möglichkeiten unterschiedliche Interessen von Einwohnern aufzugreifen und zu fördern
 - Gemeinsame Veranstaltungen (z.B. Kandelfescht, Nachbarschaftsfeste)
 - Lose Treffpunkte: Handballrentner, Rentnerstammtisch, Boule Platz, „an Schwätzplatz“
 - Kinderferienprogramm durch alle Vereine gestaltet
2. Sensibilisierung des Umweltbewusstseins
 - Kinderkleiderbasar
 - Müllvermeidung
 - Regionale Honigproduktion
3. Regionale Geschichte/ Tradition/ Produkte am Leben halten und oder wieder beleben
 - Regionale Produkte werden bevorzugt
 - Trachtenverein
4. Nachbarschaft pflegen, um soziale Hemmungen abzubauen und Kommunikation zu erleichtern für unkomplizierte Hilfeleistung.



Gesundheits-Leitbild der Gemeinde Grabenstetten

6. LEITZIEL

Der Arbeitskreis Grabenstetten setzt sich dafür ein, dass Mobilität für alle Einwohner bestmöglich gewährleistet ist.

HANDLUNGSZIEL: Der Arbeitskreis entwickelt bedarfsgerechte Mobilitätsformen und -konzepte und ermöglicht Teilhabe für alle am sozialen Leben.

Maßnahmenziele

1. Der öffentliche Personennahverkehr hat sich verbessert.
 - Mitfahrtbänke, Mitfahrbörse
 - Bürgerbus
 - Krankentransporte
 - bessere / mehr Zeiten und Takte beim ÖPNV
 - E-Mobilität
 - Carsharing
2. Rad- und Fußwege werden attraktiver gemacht
3. Überregionale Verbindungen schließen an das überregionale Netz an (Ermstal/Lenninger Tal)
4. Barrierefreiheit im öffentlichen Raum
 - Barrierefreie Toiletten
 - öffentliche Toiletten
 - Zugang zu Läden und Einrichtungen
5. Der Schulweg ist sicher
6. Besseres Internet
 - DSL, Glasfaser, Mobiltelefonie



Zukunftspläne und Perspektiven

Sorgende Gemeinde

Hand in Hand Gemeinschaft stärken

- Attraktiver Spielplatz für alle
- Jugendwerkstatt
- Gemeindegarten
- Vorträge für Familien
- Pflegeangebote
- Mobilitätsangebote für alle Generationen

Gesundheitliche Versorgung

- Hausarzt erhalten
- Notfallstrukturen aufbauen: Helfer vor Ort, Defibrillator
- Notrufstrukturen bekannt machen, Hausnotruf etablieren
- Geburtenversorgung sichern

Körperlich und geistig aktiv im Alltag

- Bessere Wegebeschilderung und Karten: Radwege, Wanderwege, Nordic Walking, Loipen
- Trimm dich Pfad
- Gesundheitswandern

Pläne für 2019/2020

- Der Arbeitskreis Gesunde Gemeinde wird weitergeführt und trifft sich 2-4 mal im Jahr.
- Gemeindegarten
- Bessere Wegebeschilderung und Karten
- Vorträge für Familien
- Helfer vor Ort



Impressum

Herausgeber: Arbeitskreis *Gesunde Gemeinde Grabenstetten* in Zusammenarbeit mit der Kommunalen Gesundheitskonferenz Reutlingen

Fotos: Gemeindeverwaltung

Redaktion: Geschäftsstelle der Kommunalen Gesundheitskonferenz Reutlingen